

Kỹ thuật trồng rau húng

Húng là loại rau gia vị. Cây thảo, sống dai, cao khoảng 1 mét hay hơn. Lá hình ngọn giáo, gốc thuôn dài, chóp nhọn, ở mép có răng cưa. Cụm hoa hình đầu có màu vàng nhạt hợp thành chùy dài ở ngọn.

Rau húng có vị cay thơm, tính ấm, có tác dụng trừ tanh hôi, giúp tiêu hóa, tiêu đàm, chữa ho cảm, viêm họng, trắng lưỡi, đầy bụng đi ngoài và co giật ở trẻ em.

1. Giống: có 2 loại giống.

Giống giả: *Menatha avennis*

Giống thật: *Menatha aquatica*

Giống giả có mùi bạc hà ít được ưa thích, giá trị kém nhưng trồng thì dễ dàng, năng suất cao.

2. Đất Trồng:

Rau Húng thích nghi với vùng đất thịt, đất giàu hàm lượng NPK, thoáng, xốp, thoát nước tốt. Đặc biệt, nơi đất trồng rau Húng cần dãi nắng (nắng tốt) vì có nắng rau Húng mới có mùi thơm đậm trung.

3. Lên Luống:

Mùa mưa làm luống nổi: rộng từ 1 – 1,2m, cao 10 cm, chiều dài tùy theo kích thước vườn. Mùa nắng làm luống âm: rộng từ 1 – 1,2m, chiều sâu khoảng 5cm, chiều dài tùy theo kích thước vườn.

Trên luống có rải một ít đất mặt có trộn phân chuồng hoai mục + tro trấu.

4. Cách trồng: 2 cách trồng:

Trồng bằng phương pháp giâm cành:

Chọn những cây sinh trưởng tốt, không mang mầm bệnh, thân to, mập, lá xanh, tươi tốt.

Trên những cây đã chọn, tiến hành cắt cành, mỗi đoạn cành dài khoảng 3 – 5 cm. Sau đó giâm xuống đất 3 – 4 cm, uốn cong phần giâm dưới đất để tăng diện tích tiếp xúc với đất, cây mau ra rễ.

Trồng bằng mầm (củ): nếu những vườn trồng rau húng để lấy mầm rễ (còn gọi là củ) làm giống, sau khi hái rau xong tiến hành để giống. Đến khoảng tháng 10 – 11 tiến hành lấy mầm trắng lên làm giống.

5. Bón phân, chăm sóc:

Bón lót: Phân chuồng: 1 tấn/ 1000 m²

Phân super lân: 15 kg.

Bón thúc: chia làm 2 lần bón:

Lần 1: Sau 15 ngày giâm cành.

Lần 2: 25 ngày sau giâm cành.

Bánh dầu: 30 kg.

Phân urê: 15 kg.

Tưới nước: 1 ngày 1 lần.

6. Phòng trừ sâu bệnh:

Rau Húng bị bệnh chủ yếu là cháy lá. Do đó cần phòng trị sớm trước khi lan cả vườn rau. Có thể sử dụng một trong những loại thuốc sau: Ridomyl MZ, Monceren....

Lưu ý: khi dùng thuốc BVTV phải tuân theo nguyên tắc “4 đúng” và đảm bảo thời gian cách ly. Không được dùng các loại thuốc cấm, không xử dụng quá liều qui định.

7. Thu Hoạch:

Trồng rau Húng có thu hoạch nguyên cây hoặc chỉ 2/3 cây (phần ngọn). Cắt sát đất độ 5cm.

Theo Báo nông thôn ngày nay