VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

HƯỞNG ỨNG HỌC TẬP SUỐT ĐỜI NĂM 2016: PHÁT TRIỂN VĂN HÓA ĐỌC TRONG KỶ NGUYÊN SỐ

Tại Đồng Tháp, Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) phối hợp với Bộ Thông tin và Truyền thông, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Hội Khuyến học Việt Nam và UBND tỉnh Đồng Tháp tổ chức khai mạc Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời năm 2016 với chủ đề "Phát triển văn hóa đọc trong kỷ nguyên số".

Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời là sự kiện quan trọng được tổ chức vào đầu tháng 10 hàng năm, nhằm nâng cao nhận thức của các tầng lớp nhân dân về học tập suốt đời và xây dựng xã hội học tập. Đặc biệt, đây cũng là dịp kỷ niệm 20 năm ngày thành lập Hội khuyến học Việt Nam.

Học sinh hưởng ứng tuần lễ Văn hóa đọc

Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời năm nay với chủ đề "Phát triển văn hóa đọc trong kỷ nguyên số", Chủ đề của Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời năm nay là sự tiếp nối chủ đề "Chung tay xây dựng thư viện và đọc nhiều sách hay" năm 2015. Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời năm nay nhằm đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động thư viện và tìm kiếm thông tin, hình thành thói quen đọc sách góp phần phát triển văn hóa đọc trong nhà trường và cộng đồng.

Tại lễ khai mạc, Thứ trưởng Bộ GD&ĐT Nguyễn Vinh Hiển cho biết: "Xây dựng xã hội học tập tạo điều kiện thuận lợi cho mọi người học tập suốt đời là một chủ trương lớn của Đảng và Nhà nước Việt Nam. Nghị quyết số 29/NQ-TW Hội nghị Trung ương lần thứ 8 (Khóa XI) đã chỉ rõ một trong các nhiệm vụ, giải pháp cơ bản thực hiện đổi mới căn bản, toàn diện nền giáo dục Việt Nam là "Hoàn thiện hệ thống giáo dục quốc dân theo hướng hệ thống giáo dục mở, học tập suốt đời và xây dựng xã hội học tập".

Theo Thứ trưởng Nguyễn Vinh Hiển, xã hội học tập là một xã hội mà mọi người đều được học, cần phải học và tự giác học thường xuyên, học suốt đời; mọi người được tiếp cận những cơ hội học tập thuận lợi và lấy tự học cùng với ý chí, nghị lực phấn đấu kiên trì của mỗi người là chính để đem lại lợi ích cho bản thân, gia đình và xã hội; mọi người không phân biệt tuổi tác, từ người già đến người trẻ, không phân biệt ngành nghề, trình độ, đều thấy học

tập là nhu cầu của cuộc sống, luôn cần phải học và học suốt đời, học ở mọi nơi, mọi lúc và mỗi người đều có trách nhiệm tham gia tạo ra cơ hội học tập cho người khác.

Trong xã hội học tập, các hình thức học tập rất phong phú, đa dạng và linh hoạt (học theo lớp, học trong trường chính quy, học ở ngoài nhà trường, học qua mạng…). Trong đó đọc sách là một hoạt động học phổ biến và có hiệu quả. Đọc sách giúp cho mọi người nâng cao hiểu biết, tiếp thu tri thức, tăng cường khả năng giao tiếp và hình thành những ước mơ, có những ý tưởng sáng tạo. Thanh niên đọc sách sẽ thu nhận được những kiến thức về cuộc sống, về khởi nghiệp. Thông qua đọc sách người nông dân thu được những kiến thức về khoa học kỹ thuật để vận dụng những tri thức mới vào sản xuất, hoạt động trong xã hội nhằm giảm nghèo, tăng năng suất lao động, tăng trưởng kinh tế, phát triển văn hóa, nâng cao chất lượng cuộc sống.

Văn hóa đọc là thành tựu của một quá trình tự giác của người đọc. Người đọc phải hướng đến sách như một nhu cầu tự thân để làm phong phú trí tuệ và tâm hồn mình, biết tôn trọng sách, tôn trọng những người sáng tạo nên sách để từ đó biết khai thác một cách đúng đắn những giá trị mà sách mang lại. Phát triển Văn hóa đọc luôn là một vấn đề mang ý nghĩa chiến lược của mọi quốc gia trong việc nâng cao dân trí, phát triển nguồn nhân lực, bồi dưỡng nhân tài, nhân tố quyết định của sự phát triển bền vững và thành công.

Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời hàng năm là một hoạt động nhằm nâng cao nhận thức của các tầng lớp nhân dân, cộng đồng dân cư về học tập suốt đời và xây dựng xã hội học tập. Tại các tỉnh, thành trong cả nước, các sở ban ngành, tổ chức liên quan cũng triển khai và tổ chức Tuần lễ hưởng ứng học tập suốt đời năm 2016 một cách đồng bộ, rộng khắp với nhiều hoạt động cụ thể diễn ra trong suốt Tuần lễ như: câu lạc bộ đọc sách online, tổ chức các lớp học nghề cho lao động nông thôn; các lớp giáo dục kỹ năng sống; các lớp học theo chương trình giáo dục đáp ứng yêu cầu người học, cập nhật kiến thức kỹ năng, chuyển giao công nghệ; các lớp phổ cập giáo dục, xóa mù chữ; các lớp hướng dẫn đọc sách; ngoài ra còn tổ chức các cuộc thi tìm hiểu về sách, kể chuyện theo sách, đóng kịch theo sách; tổ chức ngày hội đọc sách miễn phí trong tuần; tổ chức cho học sinh thăm quan di tích lịch sử, học tập về truyền thống lịch sử của dân tộc, văn hóa địa phương.

Theo đó, đã huy động hàng triệu lượt người ở các độ tuổi, các tầng lớp xã hội khác nhau tham gia, góp phần giúp người dân nâng cao chất lượng cuộc sống và thực hiện chủ trương xây dựng xã hội học tập của Đảng và Nhà nước.

(TH)

CHÀO MỪNG NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20/11: Ý NGHĨA LỊCH SỬ VÀ NHIỀU HOẠT ĐỘNG SÔI NỔI DIỄN RA

Ngày 20/11 là dịp để các thế hệ học trò bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc với những người thầy, để mọi ngành, mọi nghề và toàn xã hội chia sẻ niềm vui, tri ân tới những người đã góp công sức và tâm huyết cho sự nghiệp trồng người cao cả, góp phần xây dựng đất nước phồn vinh, hạnh phúc.

Vào ngày 20/11, các thế hệ học sinh trên cả nước thường tặng hoa và quà chúc mừng các thầy cô giáo. Ngành giáo dục cũng thường nhân dịp này đánh giá lại hoạt động giáo dục và lập phương hướng nâng cao chất lượng giáo dục.

Nguồn gốc của ngày lễ hiến chương nhà giáo Việt Nam

Tháng 01/1946, một tổ chức Quốc tế các nhà giáo tiến bộ được thành lập ở Paris (thủ đô nước Pháp) lấy tên là FISE (Féderation International Syndicale des Enseignants - Liên hiệp Quốc tế các Công đoàn Giáo dục).

Năm 1949, tại Hội nghị Quốc tế Vacsava (Varsovie - Thủ đô của Ba Lan) tổ chức FISE xây dựng một bản "Hiến chương các nhà giáo" gồm 15 chương.

Nội dung chủ yếu là đấu tranh chống nền giáo dục tư sản, phong kiến; xây dựng nền giáo dục tiến bộ; bảo vệ những quyền lợi vật chất và tinh thần chính đáng của nghề dạy học và nhà giáo.

Trong những năm kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, Công đoàn Giáo dục Việt Nam đã liên hệ với FISE với mục đích tranh thủ các diễn đàn quốc tế, tố cáo âm mưu tội ác của bọn đế quốc xâm lược đối với nhân dân ta cũng như đối với giáo viên và học sinh.

Đồng thời, giới thiệu những thành tích của nền giáo dục cách mạng, tranh thủ sự đồng tình ủng hộ của toàn thể giáo viên trên thế giới đối với cuộc kháng chiến chính nghĩa của nhân dân ta.

Mùa xuân năm 1953, Đoàn Việt Nam do Thứ trưởng Bộ Quốc gia Giáo dục Nguyễn Khánh Toàn làm trưởng đoàn dự Hội nghị quan trọng kết nạp Công đoàn giáo dục của một số nước vào tổ chức FISE tại Viên (Thủ đô nước Áo), trong đó có Công đoàn Giáo dục Việt Nam.

Chỉ một thời gian ngắn sau khi thành lập (22/7/1951), Công đoàn giáo dục Việt Nam đã được kết nạp là một thành viên của FISE.

Từ ngày 26 đến 30/8/1957, tại Thủ đô Vacsava, Hội nghị FISE có 57 nước tham dự, trong đó có Công

đoàn giáo dục Việt Nam, quyết định lấy ngày 20 tháng 11 làm ngày Quốc tế Hiến chương các nhà giáo.

Lần đầu tiên ngày "Quốc tế Hiến chương các nhà giáo" được tổ chức trên toàn miền Bắc nước ta vào ngày 20/11/1958.

Những năm sau đó, ngày lễ 20/11 còn được tổ chức tại các vùng giải phóng ở miền Nam.

Hàng năm, kỷ niệm lịch sử ngày 20/11, cơ quan tiểu ban giáo dục thường xuất bản, phát hành một số tập san đặc biệt để cổ vũ tinh thần đấu tranh của giáo viên trong vùng tạm chiếm nói riêng, động viên tinh thần chịu đựng gian khổ hy sinh của giáo viên kháng chiến nói chung.

Theo đề nghị của ngành Giáo dục, ngày 28/9/1982 Hội đồng Bộ trưởng (nay là Chính phủ) đã ban hành Quyết định số 167 - HĐBT về ngày Nhà giáo Việt Nam. Trong đó có điều khoản quy định, lấy ngày 20/11 là ngày Nhà giáo Việt Nam.

Ngày 20/11/1982, là lễ kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam đầu tiên được tiến hành trọng thể trong cả nước ta. Từ đó đến nay, đây là ngày truyền thống của ngành giáo dục để tôn vinh những người làm công tác trồng người.

Năm nay, tại tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu, hưởng ứng, chào mừng ngày kỷ niệm ngày nhà giáo, Sở GD&ĐT tổ chức Hội trại truyền thống kỷ niệm 34 năm ngày nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2016) cho cán bộ, giáo viên, công nhân viên ngành GD&ĐT tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu. Thời gian tổ chức trong 2 ngày, ngày 12, 13/11/2016, tại khu du lịch Hương Phong Hồ Cốc Resort, xã Bưng Riềng, huyện xuyên Mộc, tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu. Với 59 cơ sở giáo dục trong toàn tỉnh được phân chia thành 8 cụm để quản lý, và tổ chức hoạt động. Hoạt động đã thu thút được nhiều đơn vị tham gia và tạo không khí vui vẻ, hữu ích cho các cán bộ, giáo viên, công nhân viên trong ngành giáo dục.

Cùng với đó, nhiều trường trong tỉnh cũng có kế hoạch tổ chức những hoạt động sôi nổi tổ chức ngày chào mừng, như tổ chức văn nghệ, thi thể thao, thi đua dạy giỏi, …. Hội cựu giáo chức tại các phường xã trong tỉnh với sự hỗ trợ của chính quyền địa phương cũng đã tổ chức các buổi họp mặt, để các thầy cô giáo đã về nghỉ hưu được gặp gỡ nhau và gặp lại các học sinh cũ của mình, đây là món quà tinh thần lớn, và có ý nghĩa quan trọng cho những thầy cô.

(Tổng hợp)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM DO DƯ LƯỢNG CỦA CÁC HÓA CHẤT NÔNG NGHIỆP TỒN DƯ TRONG RAU QUẢ

Rau quả là nguồn thực phẩm thiết

yếu và quan trọng trong tiêu dùng hàng ngày của con người. Nhưng nhóm thực phẩm này lại tiềm ẩn nhiều nguy cơ gây ngộ độc cho con người do dư lượng của các loại hóa chất nông nghiệp độc hại tồn dư trong sản phẩm. Những chất độc hại có trong rau quả chủ yếu là các hóa chất bảo vệ thực vật (thuốc trừ sâu, trừ bệnh, thuốc trừ cỏ dại, tuyến trùng...) và phân đạm vô cơ.

Tác hại của dư lượng thuốc bảo vệ thực vật, phân đạm và phân bón lá trong các loại rau quả

Các hợp chất của thuốc bảo vệ thực vật chứa nguyên tố Clo (như monito, DDT, 2,4 D...) và các loại thuốc nhập lậu của Trung Quốc đã bị cấm sử dụng do chứa hàm lượng độc tố cao, bền vững trong môi trường (có những loại hợp chất phải trên 15 năm mới bị phân huỷ hết trong điều kiện tự nhiên), nhưng chúng lại có tác dụng diệt trừ sâu hại, tiêu diệt các loại vi khuẩn, nấm gây bệnh trên cây trồng nên những loại thuốc này vẫn được nông dân dùng phun trừ sâu, bệnh, cỏ dại... trên các loại rau quả được tiêu dùng hàng ngày ở nhiều vùng trong cả nước. Nhóm thuốc bảo vệ thực vật có chứa Clo khi phun cho rau quả chúng sẽ tạo thành hợp chất Perexit rất độc hại cho người sử dụng vì nó không có mùi, không vị nên rất khó phát hiện. Ngoài ra, các hợp chất thuốc bảo vệ thực vật có chứa phospho (hợp chất lân hữu cơ) rất độc hại với hệ thần kinh và cơ quan nội tạng của động vật và con người. Khi ăn phải các loại rau quả có chứa các hoá chất độc hại này thì cơ thể con người không có khả năng đào thải ra ngoài qua đường tiêu hoá mà các hoá chất này sẽ được tích luỹ dần trong các mô mỡ, gan và tuỷ sống, gây lên nhiều bệnh tật nguy hiểm trên con người như đãng trí, giảm thị lực và sức đề kháng... Các hoá chất bảo vệ thực vật độc hại không chỉ được người nông dân phun trừ sâu, bệnh, cỏ dại... trên rau quả mà còn được dùng trong bảo quản, lưu trữ rau quả khi vận chuyển nhằm tránh bị thối. Những hoá chất này khi tích luỹ trong cơ thể đến một liều lượng nhất định có thể gây đột biến gen ở một số bộ phận trong cơ thể con người làm cho một số tế bào phát triển bất thường, đây là một nguyên nhân chủ yếu dẫn đến bệnh ung thư.

Chính vì các loại hoá chất bảo vệ thực vật gây độc hại tới sức khoẻ con người nên Bộ NN- PTNT đã ban hành Danh mục "Qui định các loại thuốc bảo vệ thực vật được phép sử dụng trên rau quả". Nhưng trong thực tế hiện nay ở nhiều địa phương vẫn sử dụng các loại thuốc bảo vệ thực vật đã bị cấm để phun trừ sâu, bệnh, cỏ dại và bảo quản rau quả không đúng qui định đã dẫn đến hàm lượng các hoá chất độc hại tồn dư quá lớn so với qui định trên các loại rau quả thiết yếu hàng ngày. Nhưng công tác kiểm tra, giám sát dư lượng

thuốc bảo vệ thực vật trong các loại rau quả lại chưa được tiến hành thường xuyên và cho tới thời điểm hiện nay chưa thể kiểm soát nổi. Ngoài các loại hóa chất bảo vệ thực vật, phân bón hóa học (nhất là đạm vô cơ) và các chất kích thích sinh trưởng được người trồng rau sử dụng bón với liều lượng vượt quá qui định nhằm làm tăng độ hấp dẫn của các loại rau đối với người tiêu dùng và không đảm bảo thời gian cách ly trược khi thu hoạch. Quá trình sử dụng phân bón như vậy đã để lại dư lượng đạm vô cơ vượt quá mức qui định trên các loại rau quả, nhất là đối với nhóm rau ăn lá. Đây chính là nguy cơ tiềm ẩn gây ngộ độc đạm nitorat đối với người tiêu dùng. Để nhận biết các loại rau quả nhiễm các hoá chất độc hại bằng mắt thường thì chỉ có những người có chuyên môn sâu về ngành bảo vệ thực vật và các nhà dinh dưỡng có kinh nghiệm mới có thể nhận biết bằng cảm quan các loại rau quả nhiễm một số hoá chất độc hại. Riêng các loại hoá chất bảo vệ thực vật hàm lượng kim loại nặng, vi sinh vật gây bệnh thì phải qua phân tích bằng các thiết bị kỹ thuật hiện đại mới phát hiện được.

Biện pháp hạn chế ngộ độc thực phẩm do các hóa chất nông nghiệp tồn dư trong rau quả

Để hạn chế tác hại của các loại hoá chất nông nghiệp độc hại tồn dư trong rau quả thì người tiêu dùng cần tuân thủ các yêu cầu sau:

- Chỉ nên mua rau quả ở những nơi bán có uy tín, rau quả phải còn tươi ngon, không bị dập lát hư thối. Khi tiêu dùng, sau khi lại bỏ rễ và lá vàng úa cần ngâm rau quả trong nước sạch, nước muối loãng hoặc dung dịch thuốc tím 1%, nước rửa rau quả trong vòng 25- 30 phút sau đó rửa lại nhiều lần bằng nước sạch. Khi sào nấu nên mở vung cho các loại hoá chất bảo vệ thực vật bay bớt ra ngoài vì đa số các loại thuốc trừ sâu, bệnh, thuốc trừ cỏ... bị phân huỷ một phần ở nhiệt độ cao.

- Nên nấu kỹ rau quả nhằm tăng độ an toàn. Đối với các loại rau gia vị và rau sống cần rửa kỹ và ngâm trong nước muối loãng trong vòng 30- 40 phút. Chú ý không nên ngâm quá lâu.

- Hạn chế và không nên sử dụng các loại rau quả trái mùa, hạn chế mua các loại rau quả có bề mặt bóng mượt, các loại quả trái mùa có cuống còn tươi vì đó là các loại rau quả không an toàn do sử dụng các hoá chất độc hại để bảo quản hoặc dùng các hoá chất bảo vệ thực vật có độ độc cao để phòng trừ sâu bệnh. Cần rửa sạch cuống quả vì đây là nơi tích trữ vi khuẩn và hoá chất độc hại.

(mard.gov.vn)

TÁC HẠI KINH HOÀNG CỦA THUỐC LÁ ĐẾN GENE LẦN ĐẦU TIÊN ĐƯỢC CÔNG BỐ

Theo nghiên cứu mới đây, các

chuyên gia đã xác định được chính xác 1 bao thuốc có thể khiến bao nhiêu gene của bạn bị đột biến gây ung thư.

Cụ thể, nghiên cứu do Phòng thí nghiệm quốc gia Los Alamos (Mexico) thực hiện đã chỉ ra rằng hút 1 bao thuốc/ngày có thể tạo ra 150 gene đột biến trong phổi mỗi năm. Đồng thời, các bộ phận khác của cơ thể cũng chịu tác động không hề nhỏ.

Đây là nghiên cứu đầu tiên về tác hại của thuốc lá ở mức độ gene và ADN. Ngoài 150 gene trong phổi, các chuyên gia còn tìm thấy 97 gene trong thanh quản, 39 gene ở vòm miệng, 23 gene trong khoang miệng, 18 gene tại bàng quang, và 6 gene ở gan.

Được biết, bên trong khói thuốc có chứa 7.000 hóa chất, trong đó có ít nhất 70 tác nhân gây ung thư. Mỗi năm, có 6 triệu người chết vì 17 loại ung thư được cho là có liên quan đến khói thuốc. Và ung thư là gì? Chúng là những tế bào đột biến, phân tách theo cấp số nhân và không thể kiểm soát.

Hút thuốc gây ra đột biến gene ở mức độ cao

Theo Ludmil Alexandrov - chủ nhiệm nghiên cứu: "Nghiên cứu này đưa ra một góc nhìn khác biệt về cách thuốc lá gây ra ung thư. Trước kia, chúng ta chỉ tìm thấy các bằng chứng cho thấy khói thuốc gây ra ung thư, còn bây giờ, chúng ta nghiên cứu được điều này ở mức độ gene và ADN".

"Với nghiên cứu này, chúng ta đã hiểu hơn về việc vì sao người hút thuốc nhiều có nguy cơ hình thành ung thư cao hơn người thường" - ông cho biết. (Nghiên cứu được công bố trên tạp chí Cancer.)

(kenh14.vn)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

HIỆU QUẢ TỪ MÔ HÌNH SỬ DỤNG ĐÈN LEDY TRONG ĐÁNH BẮT THUỶ SẢN TRÊN TÀU KHAI THÁC XA BỜ

Với mục tiêu của mô hình là nhằm giảm tiêu hao 50% nhiên liệu, tăng thời gian sử dụng của đèn, giảm tác hại của ánh sáng do đèn truyền thống gây ra,.. đảm bảo an toàn trong quá trình sử dụng đồng thời tăng hiệu quả kinh tế cho ngư dân sau mỗi chuyến biển khai thác thủy sản. Năm 2016, Trung tâm Khuyến nông – Khuyến ngư tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu tiếp tục triển khai xây dựng mô hình trình diễn "Sử dụng đèn ledy trong đánh bắt thủy sản trên tàu khai thác xa bờ" tại xã Bình Châu, huyện Xuyên Mộc chủ mô hình là ông Nguyễn Giang với

quy mô 10 bộ đèn/tàu.

Sau hơn 04 tháng triển khai mô hình, vừa qua Trung tâm Khuyến nông Khuyến ngư Bà Rịa – Vũng Tàu kết hợp với UBND xã Bình Châu – huyện Xuyên Mộc tổ chức hội thảo đánh giá kết quả mô hình trình diễn "Sử dụng đèn ledy trong đánh bắt thủy sản trên tàu khai thác xa bờ" với kết quả như sau: đèn ledy với công suất 240W; quang thông 36.000 Lumen; điện áp: 100-240 VAC; màu sáng: trắng tự nhiên; góc chiếu: tùy chọn; vật liệu vỏ: nhôm hợp kim; ... sau hơn 4 tháng đi biển, đèn hoạt động ổn định, độ an toàn cao cho người sử dụng, hạn chế được tiêu thụ điện năng (giảm 75% so với bóng đèn siu), tăng tuổi thọ của máy phát điện do chạy ở ga nhỏ (trung bình 1 đêm máy phát điện 30 kW tiêu thụ khoảng 60 lít dầu (800.000 đồng) thì tiết kiệm được 400.000 đồng tiền dầu) từ đó 1 chuyến biển tiết kiệm được khoảng 10 triệu đồng so với trước đây khi chưa sử dụng đèn ledy, đồng thời ánh sáng bóng đèn ledy chiếu sâu xuống mặt biển nên khai thác được các loài cá ở nước sâu mà bóng đèn siu không thể chiếu tới do đó sản lượng khai thác tăng lên đáng kể.

Đây là mô hình mới trong khai thác, đánh bắt thủy sản tiết kiệm nhiên liệu, tăng sản lượng khai thác, bên cạnh đó điều kiện làm việc của thủy thủ trong điều kiện ánh sáng cũng dễ chịu hơn so với trước.

Sau 02 chuyến biển đi biển hiệu quả khai thác tốt, đã khẳng định mô hình mang lại hiệu quả kinh tế cho ngư dân và đạt các tiêu chí đề ra trong mục tiêu thực hiện mô hình sử dụng đèn ledy trong khai thác thủy sản trên tàu đánh bắt xa bờ.

(sonnptnt.baria-vungtau.gov.vn)

TÔM SINH THÁI ĐANG PHÁT TRIỂN MẠNH

Nuôi tôm sinh thái tận dụng những điều kiện tự nhiên dưới tán rừng phòng hộ ven biển như: nguồn nước từ biển khơi, lại được hệ thống rễ cây rừng lọc sạch nên tôm nuôi ít bị dịch bệnh, chất lượng thịt thơm ngon, thị trường rất ưa chuộng, bán được giá cao...

Tôm - rừng kết hợp đặc trưng nuôi tôm sinh thái ven biển là trong vuông tôm luôn có rừng che phủ (chủ yếu là cây đước, mắm), mật độ rừng chiếm khoảng 60-70% diện tích, phần diện tích mặt nước còn lại người dân tận dụng nuôi tôm và một số loài thủy sản khác. Khi cây trong vuông tôm lâu ngày khép tán thì tỉa thưa bớt để đủ không gian trống bên dưới con tôm phát triển. Do mô hình rừng tôm

kết hợp nên môi trường nuôi ở đây trong, con tôm ít dịch bệnh và hiệu quả bền vững lâu dài.

Tại Kiên Giang, chương trình giao khoán rừng phòng hộ kết hợp với nuôi trồng thủy sản đã được tỉnh quyết định thực hiện hơn chục năm qua. Hiệu quả của chương trình này là vừa góp phần bảo vệ rừng vừa tăng thu nhập cho hộ nhận khoán từ các loài thủy sản nuôi có giá trị kinh tế cao.

Cà Mau là tỉnh có 2 mặt giáp biển, với tuyến rừng phòng hộ trải dài từ biển Tây sang biển Đông. Đây là lợi thế lớn để tỉnh phát triển nghề nuôi tôm sinh thái dưới tán rừng. Hiện Sở NN-PTNT Cà Mau đã triển khai liên kết và cấp giấy chứng nhận 12.400 ha tôm sinh thái với sự tham gia 2.500 hộ dân. Ông Nguyễn Nam Cường, Tổ trưởng nuôi tôm sinh thái số 25 tại Ban quản lý rừng phòng hộ Nhưng Miên, chia sẻ: "Nuôi tôm sinh thái theo quy chuẩn của các tổ chức quốc tế tốn công hơn bình thường. Nhưng bù lại tôm ít bị dịch bệnh và điều quan trọng nhất là giúp nông dân tăng thêm thu nhập. Vì con tôm nuôi theo mô hình sinh thái bán giá cao hơn 10% so với tôm nuôi theo quy trình bình thường". Tôm nuôi sinh thái chất lượng thịt thơm ngon, thị trường rất ưa chuộng, giá bán cao hơn 10% Ban quản lý rừng phòng hộ Nhưng Miên đã hợp tác thỏa thuận với Tập đoàn Thủy sản Minh Phú, Cty CP XNK Thủy sản Năm Căn, cùng với sự tài trợ của Tổ chức phát triển Hà Lan (SNV) triển khai dự án "Khôi phục rừng ngập mặn thông qua mô hình nuôi tôm sinh thái bền vững". Qua đó, đã cấp chứng nhận nuôi tôm sinh thái cho hơn 1.400 hộ dân với diện tích gần 5.491 ha. Phó trưởng Ban quản lý rừng phòng hộ Nhưng Miên, ông Tạ Minh Mẫn, cho biết: "Nghề nuôi tôm sinh thái đang phát triển mạnh và được người dân tích cực tham gia. Vì có nhiều cái lợi như được tập huấn về kỹ thuật, nâng cao năng suất, chất lượng tôm nuôi, giá bán cao hơn và được hỗ trợ trồng rừng. Còn doanh nghiệp xuất khẩu tôm cũng được lợi vì có nguồn nguyên liệu sạch". Xây dựng thương hiệu Ngành thủy sản mà đặc biệt là con tôm nước lợ được nhiều địa phương ven biển vùng ĐBSCL như: Kiên Giang, Cà Mau, Bạc Liêu... xác định là một trong những lĩnh vực kinh tế mũi nhọn và chủ lực của tỉnh. Tại Cà Mau, xuất khẩu thủy sản (chủ yếu con tôm) chiếm 80% tổng giá trị sản xuất của ngành nông nghiệp và chiếm khoảng 1/3 giá trị xuất khẩu của cả nước về con tôm. Nuôi tôm sinh thái tận dụng những điều kiện tự nhiên dưới tán rừng phòng hộ ven biển huyện An Minh (Kiên Giang) có khoảng 5.500 ha thuộc vùng chuyên nuôi trồng thủy sản và dưới tán rừng phòng hộ. Các hộ dân nhận khoán đất rừng được khai thác 30% diện tích mặt nước để nuôi tôm sú, cua biển, sò

huyết... trong đó tôm sú là đối tượng nuôi chính, có giá trị kinh tế cao.

Tới đây, nước ta hội nhập sâu vào nền kinh tế thế giới nên việc tổ chức lại sản xuất của ngành tôm là việc tất yếu phải làm. Theo đó phải xây dựng được thương hiệu và tổ chức theo chuỗi giá trị để nâng cao tính cạnh tranh. Thương hiệu "con tôm Cà Mau" hiện đã có mặt trên 40 quốc gia và vùng lãnh thổ, với thị trường chính là Mỹ, Nhật, EU, Trung Quốc. Hiện nay, có nhiều tổ chức quốc tế chứng nhận tôm sinh thái: IMO, EU, CU... Tổng Thư ký Hội chế biến và xuất khẩu thủy sản Cà Mau (CASEP) Ngô Thanh Lĩnh, nhận định: "Xu hướng tiêu dùng hiện nay và trong thời gian tới là chuộng những thực phẩm sạch, sinh thái và an toàn vì vậy mô hình nuôi tôm sinh thái sẽ phát triển mạnh trong thời gian tới. Và khi gia nhập TPP, FTA các doanh nghiệp không được chứng nhận vùng nuôi sẽ không thể xâm nhập thị trường".

(nongnghiep.vn)

TRỒNG NẤM RƠM LÃI KHÁ

Nghề trồng nấm rơm phát triển mạnh ở các địa phương trồng lúa nhiều như Kiên Giang, Hậu Giang... do có sẵn nguồn nguyên liệu để ủ.

Anh Trần Văn Tuấn ở xã Định An, huyện Gò Quao, Kiên Giang cho biết: "Kỹ thuật ủ nấm rơm không quá khó nhưng tốn công nhiều vì phải ủ rơm, chất meo... Nếu nhà không có sẵn rơm thì mua với giá từ 150.000 - 200.000 đ/công. Thời gian thu hoạch nấm kéo dài khoảng 15 - 20 ngày tính từ đợt đầu tiên. Trung bình người ủ nấm thu lãi khoảng 500.000 - 600.000 đ/công rơm nhưng nếu chịu khó thức khuya, thu hoạch nấm đêm thì lãi sẽ cao hơn. Ai có sân vườn rộng để chất nấm có thể kiếm được khoảng chục triệu đồng/vụ". Nấm rơm ngoài bán ăn tươi ở các chợ, còn phục vụ xuất khẩu. Hiện nấm sau khi sơ chế (luộc muối), được các cơ sở thu mua cung cấp cho các công ty xuất khẩu với giá 60.000 đ/kg....

Nhiều nông dân ở ĐBSCL đang ăn nên làm ra nhờ trồng nấm rơm. Hiện thương lái đến tận vườn thu mua với giá 40.000đ/kg đối với nấm được thu hoạch sớm (khoảng 2 - 3 giờ sáng) và 30.000 đ/kg nấm hái vào ban ngày.

(nongnghiep.vn)

KỸ THUẬT TRỒNG VÀ CHĂM SÓC QUẤT CẢNH CHO QUẢ SAI

Vào mỗi dịp Tết, bên cạnh cây

mai, cây đào thì quất cảnh cũng là một loại cây được rất nhiều gia đình chọn lựa để trưng bày trong nhà của mình.

Để trồng được một cây quất thương phẩm dạng trung bình (chiều cao cây 1m, đường kính tán 0,6m) thì cần thời gian là 3 năm kể từ khi chiết cành. Vì vậy kỹ thuật trồng quất cảnh khá phức tạp, cần chú ý những điểm sau:

Cách chiết và giâm cây giống

Thay vì trồng bằng hạt, nên giâm trồng từ cành chiết sẽ rút ngắn được thời gian thu hoạch hơn. Nếu không có sẵn những cây quất lâu năm để chiết cành thì có thể mua tại các vườn chiết với mức giá trung bình rơi vào khoảng 10 – 15 nghìn đồng/cành. Thường là những cành to bằng ngón tay út, cành lá phát triển tốt, đều với màu xanh đậm và không bị sâu bệnh tấn công.

Cách chiết cành cây cảnh

Để tách chiết cành quất làm giống cần tuân thủ theo các bước sau:

Khoanh một lớp vỏ dài khoảng 2 cm trên cành. Cạo sạch lớp vỏ thượng tầng, hay còn gọi là lớp nhầy xung quanh cành, sau đó đợi khoảng 1 – 2 ngày cho vỏ khô. Tiếp đến là dùng xơ dừa ẩm bao quanh vết cắt và dùng nilong bọc lại rồi buộc kín hai đầu để giữ ẩm bên trong.

Chỉ cần làm như thế thì sau khoảng 1,5 – 2 tháng thôi, trên đoạn chiết cành sẽ bắt đầu đâm rễ màu trắng. Đó là lúc có thể cắt cành ra và mang đi giâm trồng dưới đất. Để thu được những cây quất phát triển tốt và khỏe mạnh thì cũng cần chuẩn bị trước hố trồng và bón đầy đủ các loại phân chuồng hoai mục (khoảng 3 – 5 kg), phân vi sinh (khoảng 1 – 2 kg).

Cách chăm sóc quất cảnh để cây tốt và đẹp

Cần thường xuyên tưới nước, diệt cỏ, loại trừ sâu bệnh và bón phân cho cây quất, nên tưới nước mỗi ngày một lần vào mùa khô, trái lại là làm rãnh thoát nước chống ngập úng vào mùa.

Chăm sóc cây quất cảnh thương phẩm cho dịp Tết

Cùng với việc bón phân, cũng cần phun thuốc trừ sâu 1 lần 1 tuần. Lưu ý là nên thay thuốc sâu thường xuyên để tránh tình trạng cây nhờn thuốc và việc phun không còn hiệu quả. Cuối cùng, khi quả đã to bằng đầu ngón tay thì hạn chế dùng thuốc trừ sâu, thay vào đó là sử dụng phân bó lá để chăm cho trái to, đẹp và bóng. Đồng thời, nên dùng cả thuốc kích thích tạo quả mới để cây quất cảnh vừa có trái già, vừa có lộc non.

(VietQ.vn)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

NGHỀ GIÁO VÀ NHỮNG BỆNH NGHỀ NGHIỆP THƯỜNG GẶP

Stress, áp lực, các bệnh về đường hô hấp, đau nhức xương khớp... là những bệnh mà giáo viên luôn phải

đối mặt.

Bệnh về hô hấp

Hàng ngày giáo viên lên lớp hít một số lượng không nhỏ bụi phấn. Lâu dần, lượng bụi phấn đó tích tụ lớn dẫn đến một số bệnh như: viêm mũi dị ứng, viêm họng, viêm xoang thậm chí là viêm phổi.

Bệnh xương khớp

Các giáo viên luôn có cảm giác nhức mỏi toàn thân do phải di chuyển nhiều trên bục giảng. Đặc biệt, với giáo viên nữ việc đi giày cao gót thường xuyên gây ảnh hưởng đến sức khỏe. Ngoài ra, các thầy cô có thể bị suy giảm thị lực, căng thẳng mệt mỏi khi làm việc.

Làm sao để phòng tránh bệnh nghề nghiệp?

Để phòng tránh một số bệnh nghề nghiệp trên, giáo viên cần chăm sóc sức khỏe bản thân với lối sống lành mạnh, tránh xa các chất kích thích, tăng cường thập luyện thể thao nhằm có sức khỏe dẻo dai, sức đề kháng tốt. Với từng bệnh có những cách phòng tránh khác nhau:

Cần vệ sinh lớp học sạch sẽ, hạn chế tiếp xúc với bụi phấn, sau khi giảng dạy có thể sử dụng nước muối sinh lý làm sạch mũi, họng, vào buổi sáng và trước khi đi ngủ. Ngoài ra, cần dùng những loại thức ăn có nhiều chất đạm, tăng sức đề kháng.

Riêng đối với bệnh viêm họng, trước hết, giáo viên cần phải điều tiết giọng nói phù hợp, không quá to tránh, la hét. Khi có biểu hiện đau rát họng có thể sử dụng nước chanh muối làm giảm đau.

Bệnh xương khớp

Khi lên lớp giáo viên nên di chuyển nhẹ nhàng. Không chỉ có vậy, để tăng cường sức đề kháng cho xương, cần bổ sung các loại thực phẩm giàu canxi, chất khoáng và vitamin: các loại rau củ, hải sản và có thể uống sữa hàng ngày.

(Suckhoedoisong.vn)

KỸ NĂNG TRÁNH NGỘ ĐỘC KHÍ TRONG ĐÁM CHÁY

Có rất nhiều khí độc được sinh ra trong khói của đám cháy như CO, CO_2, amoniac, axit hữu cơ... trong đó CO và CO_2 là nguyên nhân chính gây tử vong. Trong nhiều vụ hỏa hoạn, nạn nhân tử vong do ngộ độc khí dẫn đến suy hô hấp.

Theo cẩm nang sơ cứu của Bệnh viện Bạch Mai, những loại khí độc sinh ra từ đám cháy vô cùng nguy hiểm:

- Khí Cacbonôxit (CO): Là khí không màu, không mùi, nhẹ bằng không khí, rất độc với hệ hô hấp và hệ tuần hoàn. Khi hít phải khí CO,

máu trở nên không tiếp nhận được oxy, hệ thần kinh sẽ bị tê liệt.

- Khí Cacbonic (CO_2): Là khí không màu, không mùi, nặng hơn không khí, con người hít phải sẽ bị ngạt. Khi nồng độ CO_2 từ 3% bắt đầu gây khó thở, từ 8% đến 10% có thể gây mất cảm giác và chết người.

- Các sản phẩm cháy có chứa clo và hợp chất của clo (như HCl) rất độc với phổi.

- Các sản phẩm cháy có chứa lưu huỳnh và hợp chất của lưu huỳnh (H_2S, SO_2...) gây độc đối với niêm mạc, miệng và đường tiêu hóa.

Sơ cứu người nhiễm độc khí CO, CO_2

- Nhanh chóng mở rộng cửa, làm thoáng khí, đưa nạn nhân ra khỏi nơi nhiễm độc càng nhanh càng tốt và đảm bảo an toàn cho người cấp cứu.

- Nếu nạn nhân thở yếu, ngừng thở: Thổi ngạt ngay bằng cách hô hấp nhân tạo miệng - miệng hay miệng - mũi.

- Nếu nạn nhân không còn tỉnh táo thì đặt nằm nghiêng ở tư thế an toàn.

- Nhanh chóng gọi người hỗ trợ, gọi cấp cứu 115.

Cảnh sát Phòng cháy chữa cháy thành phố Hà Nội cũng hướng dẫn thoát nạn trong đám cháy như sau:

- Để chống hít khói độc, lấy khăn thấm nước che kín miệng và mũi lọc không khí khi hít thở. Có thể sử dụng mặt nạ chống khói nếu có trang bị trước.

- Muốn thoát ra khỏi hỏa hoạn, ngoài việc dùng khăn thấm nước che miệng mũi, nạn nhân phải dùng chăn, mền nhúng nước trùm lên toàn bộ cơ thể và chạy nhanh qua đám lửa ra ngoài, tránh bị cháy quần áo gây bỏng da.

(Theo VnExpress)

NHỮNG LOẠI THỰC PHẨM GIÚP CƠ THỂ "CHIẾN ĐẤU" VỚI BỆNH HÔ HẤP KHI TRỜI TRỞ LẠNH

TS.BS Phan Bích Nga - Giám đốc Trung tâm Khám Tư vấn dinh dưỡng trẻ em, Viện Dinh dưỡng Quốc gia cho biết, cả người lớn và trẻ nhỏ đều rất nhạy cảm và dễ bị nhiễm bệnh trong mùa đông xuân, nhất là bệnh đường hô hấp. Các bệnh thường gặp nếu nhẹ chỉ là cảm cúm, hắt hơi, sổ mũi, viêm mũi họng cấp, nặng hơn sẽ là viêm tiểu phế quản, viêm phổi... Riêng với trẻ em, những chứng bệnh cúm, sởi, rubella, quai bị, tiêu chảy do rotavirus có rất nhiều nguy cơ.

Bên cạnh đó, nhóm bệnh hay gặp khi chuyển thời tiết nữa là bệnh dị ứng, hen phế quản, viêm da cơ địa, viêm mũi dị ứng, bệnh liên quan đến các tác nhân dị ứng, virus.

TS.BS Phan Bích Nga cho biết, chế độ dinh dưỡng có vai trò rất quan trọng trong việc phòng tránh bệnh tật nói chung và bệnh đường hô hấp nói riêng. Ăn đủ dinh dưỡng sẽ giúp tăng sức đề kháng đảm bảo năng lượng để cơ thể chống được cái lạnh của môi trường. Chúng ta cần tuân theo

những nguyên tắc của chế độ ăn như: ăn đủ tinh bột, đạm động vật, chất béo, dầu, mỡ...

Trong đạm động vật có rất nhiều protein giúp tham gia miễn dịch, tăng sức đề kháng cho cơ thể. Vì vậy, khi đã ăn đủ đạm thì sẽ phòng bệnh tốt nhất là với trẻ nhỏ. Các loại thực phẩm giàu đạm như: thịt, cá, thịt đỏ... Bên cạnh đó, cần chú ý bổ sung Vitamin cho cơ thể.

Riêng đối với phòng bệnh hô hấp, cần bổ sung các loại thực phẩm chứa nhiều Vitamin bởi Vitamin A tăng cường tế bào biểu mô của hệ hô hấp, tăng cường chất dịch nhày của hệ hô hấp. Những chất dịch nhày này ngăn ngừa sự tấn công của vi trùng, vi khuẩn... Vitamin A có trong các loại rau màu xanh thẫm, quả màu đỏ, vàng như quả: đu đủ, dưa hấu, quả hồng, cà chua, rau dền đỏ, bưởi, …

Lưu ý, cần ăn thức ăn nóng, tuyệt đối không ăn thức ăn lấy trong tủ lạnh ra. Bên cạnh đó, nên ăn các loại thức ăn có tính nóng, ấm như ăn thịt bò kho gừng..., các loại thức ăn, gia vị có chứa kháng sinh cao như: tỏi, nghệ. Trong tỏi có chất kháng sinh rất mạnh và có chất chống oxy hóa phòng tránh ung thư.

Nước cũng vô cùng quan trọng đối với cơ thể. Ngoài ra, chúng ta cũng cần bổ sung các loại men probiotic cho cơ thể như ăn sữa chua để tốt cho hệ tiêu hóa, tăng sức đề kháng.

Cách để làm cho rau, quả trở nên hấp dẫn hơn khi ăn

Theo TS.BS Phan Bích Nga, Vitamin có rất nhiều trong rau hàng ngày nhưng nhiều trẻ nhỏ lại không thích ăn rau, hoa quả, vì vậy, các mẹ cần tìm cách hấp dẫn trẻ. Các mẹ hãy chọn đa dạng rau củ, cần lưu ý xem trẻ thích ăn rau củ gì để ưu tiên cho vào cháo, bột. Nếu khi cho rau củ vào bột cháo mà trẻ không thích ăn thì các mẹ nên cắt rau củ cho trẻ ăn riêng. Cần chế biến các loại rau củ thành nhiều loại thức ăn phong phú để hấp dẫn trẻ.

(suckhoedoisong.vn)

ĂN THỊT CÓC: CẨN THẬN LỢI MỘT HẠI MƯỜI

Khi ăn phải nội tạng cóc nhất là trứng và gan, có thể gây tử vong chỉ trong vòng 24 giờ.

Trên da con cóc thường có nhiều nốt sần nổi lên trên bề mặt, trong đó chứa chất độc. Theo đó, nọc độc của cóc là loại độc tố tetrodotoxin. Đây chính là loại độc tố thần kinh, nếu ăn phải độc tố này sẽ xuất hiện triệu chứng nguy hại như tim đập nhanh, méo miệng, tăng huyết áp...

Bên cạnh đó, trong gan, da và trứng cóc có chứa cả chất độc bufotoxin. Nhựa cóc có ở trong da và tai của cóc có màu trắng đục cũng là tác nhân gây tử vong. Chất độc bufotoxin có thể dễ dàng chảy ra và dính vào thịt, cũng như những bộ phận khác không chứa chất độc trong quá trình làm thịt cóc. Đặc biệt, chất nhựa trong các cục nổi lên trên da

cóc chứa nhiều bufotoxine có độc tính cao.

Trên thực tế, chất độc trong cóc không tự hủy khi đang đun nấu ở nhiệt độ cao, thậm chí dù đã ngâm nước muối hay chiên rán dầu mỡ cũng hoàn toàn không thể tiêu diệt được chất độc này.

Chất độc từ cóc khi ngấm vào cơ thể sẽ ảnh hưởng đến các hệ cơ quan như hệ thần kinh, tim mạch hệ tiêu hóa và tuần hoàn. Thịt cóc còn gây ngộ độc với các triệu chứng như đau bụng dữ dội, tím tái, đau đầu... Nọc độc của cóc có sức tàn phá ghê gớm, thậm chí nếu trúng độc nghiêm trọng, cấp cứu không kịp thời, chỉ trong vòng 24 giờ có thể bị tử vong do suy kiệt hô hấp hay tuần hoàn.

Cách ăn thịt cóc an toàn

Để phòng ngừa ngộ độc vì ăn thịt cóc, không nên ăn thịt cóc nhất là bộ phận là trứng và gan cóc, hai nơi chứa nhiều chất độc cực mạnh. Nếu muốn ăn thịt cóc, có thể tự làm và chú ý một số điều cơ bản trong quá trình chế biến thịt cóc.

- Cách làm thịt cóc: Cần thực hiện các bước như sau:

Bước 1: Sử dụng dao sắc để chặt ngang thân cóc, lột da và bỏ toàn bộ da cũng như phần nội tạng bao gồm mật, ruột gan, nhất là trứng cóc, loại bỏ cả hậu môn. Nên lột trong chậu nước hoặc dưới vòi nước, tránh cho nhựa cóc không dính vào thịt và văng vào mắt.

Bước 2: Sau khi lột da và nội tạng, chỉ còn lại da và xương cóc, cho vào chậu nước, khỏa mạnh tay và thay nước nhiều lần.

Bước 3: Cho cóc đã bị lột sạch toàn bộ nhân tố gây độc cho vào chậu nước sôi, để khoảng 5 - 10 phút, thịt cóc bị co lại, vớt ra tuốt hết thịt có thể để làm ruốc hay tẩm bột chiên giòn.

- Cách chọn mua cóc: Nên chọn những con to, có màu xám hoặc vàng, không dùng những con mắt đỏ (cóc tía) vì loại này rất độc.

(Suckhoedoisong.vn)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

TÌM GIẢI PHÁP THÚC ĐẨY KINH TẾ TRANG TRẠI PHÁT TRIỂN

Kinh tế trang trại trên địa bàn tỉnh Bà Rịa – Vũng tàu (BR-VT) thời gian qua tuy phát triển nhưng chưa bền vững, quy mô nhỏ lẻ, khả năng cạnh tranh thấp, hiệu quả kinh doanh chưa cao, ô nhiễm môi trường có nguy cơ gia tăng... Đây là những vấn đề được đặt ra tại hội thảo "Phát triển trang trại trên địa bàn tỉnh BR-VT", do UBND tỉnh tổ chức vào sáng 27-10. Hội thảo nhằm tìm ra các giải pháp để thúc đẩy sự phát triển kinh tế trang trại trên địa bàn tỉnh trong thời gian tới.

Quy mô nhỏ lẻ

Tại hội thảo, ông Trần Văn Cường, Phó Giám đốc phụ trách Sở NN-

PTNT cho biết, tính đến thời điểm hiện tại, BR-VT có 306 trang trại. Tuy nhiên, quy mô sử dụng đất, số lao động, giá trị hàng hóa và lợi nhuận chưa cao. Quy mô trang trại nhỏ nên khả năng cạnh tranh thấp và khó sản xuất theo hướng thương mại. Hiệu quả kinh doanh trang trại chưa cao, lợi nhuận bình quân chỉ đạt 339 triệu đồng/trang trại. Bên cạnh đó, trong các loại hình trang trại tại BR-VT có biểu hiện mất cân đối, có đến 73,86% trang trại chăn nuôi, trong khi đó chỉ có 17,9% trang trại trồng trọt, 4,9% trang trại nuôi trồng thủy sản.

Tại hội thảo, các đại biểu đã nêu ra một số bất cập trong phát triển kinh tế trang trại trên địa bàn tỉnh. Trong đó, những bất cập về chính sách đang là cản trở lớn đến quá trình phát triển kinh tế trang trại, khiến cho nhiều nông dân chưa mấy mặn mà với loại hình này. Hiện trên địa bàn tỉnh chỉ có 23/306 trang trại có giấy chứng nhận kinh tế trang trại theo Thông tư 27/2011/TT-BNNPTNT, chiếm tỷ lệ 7,1%. Nguyên nhân tỷ lệ này thấp là do các chủ trang trại thấy rằng việc có giấy chứng nhận chưa mang đến nhiều thay đổi. Tỉnh BR-VT cũng chưa có chính sách ưu đãi riêng thể hiện sự khác biệt giữa trang trại có giấy chứng nhận và trang trại không có giấy chứng nhận. Bên cạnh đó, dù chính sách vay vốn theo Nghị định 55/2015/NĐ-CP của Chính phủ đã được triển khai nhưng chưa có trang trại nào của tỉnh được tiếp cận với nguồn vốn này.

Theo Phó Giáo sư, Tiến sĩ Mai Thành Phụng, chuyên gia nông nghiệp (Hiệp hội trang trại và DN nông nghiệp Việt Nam) cho rằng, do nhận thức về vai trò của kinh tế trang trại ở các cấp, ngành chưa đầy đủ, dẫn đến các cơ chế chính sách cho kinh tế trang trại còn thiếu, chưa đồng bộ. Hiện nay, nhiều tỉnh đã ban hành các chính sách đặc thù để phát triển kinh tế trang trại tuy nhiên, hầu hết chưa đồng bộ, BR-VT cũng trong tình trạng tương tự.

Thiếu đất sản xuất cũng là một trở ngại trong phát triển kinh tế trang trại. Phó Giáo sư, Tiến sĩ Mai Thành Phụng dẫn chứng: "Để đạt tiêu chí trang trại, hộ nông dân phải có khoảng từ 2,1ha-3,1ha. Nhưng hiện nay, đa số các địa phương không còn quỹ đất mới để giao cho nông hộ làm trang trại. Do đó, phần lớn các hộ nông dân phải dồn điền đổi thửa, hoặc phải thuê mướn, mua bán....".

Còn theo ông Nguyễn Trọng Uyên, Phó Viện trưởng Phân viện Quy hoạch và thiết kế nông nghiệp miền Nam, vấn đề lớn đối với kinh tế trang trại hiện nay là sản xuất kém hiệu quả, năng suất lao động thấp, chưa hình thành chuỗi cung ứng và chuỗi giá trị, sản phẩm khó có khả năng truy xuất nguồn gốc xuất xứ, chưa an toàn và chưa có thương hiệu sản phẩm. Số lượng trang trại ứng dụng khoa học kỹ thuật, công nghệ

cao trong sản xuất, chế biến bảo quản còn hạn chế mới chỉ tập trung ở một số lĩnh vực và khu vực nhất định. Việc cơ giới hóa trong nông nghiệp chưa được chú trọng do trang trại chủ yếu quy mô nhỏ, dẫn đến sử dụng nhiều lao động, hiệu quả thấp.

Đồng chí Nguyễn Hồng Lĩnh, Ủy viên Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh trao đổi với đại diện Sở NN-PTNT và đại biểu tham gia hội thảo về kinh tế trang trại tại BR-VT. Ảnh: Thanh Trí

Cần những giải pháp gì?

Trên cơ sở đánh giá thực trạng phát triển kinh tế trang trại tại BR-VT, theo Tiến sĩ Nguyễn Trọng Uyên, Phó Viện trưởng Phân viện Quy hoạch và thiết kế nông nghiệp đề xuất, trong thời gian tới ngành nông nghiệp tỉnh BR-VT cần quy hoạch vùng phát triển kinh tế trang trại gắn với các loại hình trang trại, hình thành và phát triển vùng chuyên canh cao su, hồ tiêu, cây ăn quả đặc sản, rau an toàn, các vùng chăn nuôi tập trung... Mỗi trang trại có một vài sản phẩm chủ lực, sản xuất theo quy trình VietGAP với công nghệ cao, được tiêu thụ ở thị trường lớn, cố định tạo thuận lợi cho việc xây dựng thương hiệu sản phẩm. Đây cũng là cơ sở để xây dựng và quảng bá thương hiệu ngành nông nghiệp nói riêng và tỉnh BR-VT nói chung.

Nhấn mạnh đến vai trò của kinh tế trang trại trong phát triển kinh tế xã hội, đồng chí Lê Tuấn Quốc, Phó Chủ tịch UBND tỉnh cho rằng, tại BR-VT, kinh tế trang trại đã góp phần thúc đẩy quá trình chuyển đổi cơ cấu kinh tế nông nghiệp và nông thôn theo hướng tăng nhanh tỷ trọng sản xuất hàng hóa, tạo ra các vùng sản xuất tập trung, làm tiền đề cho công nghiệp chế biến nông sản… Thực tế cho thấy mô hình kinh tế trang trại đem lại lợi ích to lớn cả về kinh tế và xã hội cho nông dân và nông thôn do sử dụng có hiệu quả nguồn lợi đất đai, tạo nhiều việc làm cho người lao động, hình thành các mô hình sản xuất mới. "Chính vì vậy, việc đề ra các giải pháp phát triển kinh tế trang trại là nhằm đẩy mạnh quá trình CNH-HĐH nông nghiệp nông thôn theo một tư duy mới - tư duy phát triển nông nghiệp theo hướng vận dụng một cách đầy đủ các quy luật của nền kinh tế thị trường, đưa sản xuất nông nghiệp của tỉnh nói riêng và cả nước nói chung tiến dần tới trình độ phát triển các nước trong khu vực và trên thế giới", đồng chí Lê Tuấn Quốc nói.

(baobariavungtau.com.vn)

MỨC HỖ TRỢ MỘT LẦN CHO NGƯ DÂN ĐÓNG MỚI TÀU CÁ

Thủ tướng Chính phủ vừa có Quyết định 47/2016/QĐ-TTg về thí điểm cơ chế hỗ trợ một lần sau đầu tư cho ngư dân đóng mới tàu cá. Để được hưởng hỗ trợ sau đầu tư, chủ tàu thực hiện ký hợp đồng đóng mới tàu trong khoảng thời gian kể từ ngày 25-11-2015 đến hết ngày 31-12-2016.

Mức hỗ trợ là 35% đối với các tàu dịch vụ hậu cần khai thác hải sản xa bờ vỏ thép và tàu khai thác xa bờ vỏ thép. Riêng tàu dịch vụ hậu cần công suất máy chính từ 800CV đến dưới 1.000CV hỗ trợ không quá 8 tỷ đồng, công suất 1.000CV trở lên không quá 9,8 tỷ đồng/tàu. Tàu khai thác xa bờ công suất máy chính từ 800CV đến dưới 1.000CV hỗ trợ không quá 6,7 tỷ đồng/tàu, công suất máy chính 1.000CV trở lên hỗ trợ không quá 8 tỷ đồng/tàu.

Tàu vỏ composit có công suất máy chính từ 800CV trở lên cũng được hỗ trợ 35% giá trị nhưng không quá 6,7 tỷ đồng/tàu. Tàu vỏ gỗ có công suất máy chính từ 800CV trở lên được hỗ trợ 15% giá trị đầu tư nhưng không quá 2 tỷ đồng/tàu.

Quyết định có hiệu lực kể từ ngày 15-12-2016.

(báo BRVT)

BỘ CÔNG THƯƠNG CHỈ ĐẠO BÌNH ỔN THỊ TRƯỜNG HÀNG HÓA TẾT 2017

Bộ Công thương yêu cầu đánh giá cung, cầu hàng hoá, bảo đảm cân đối, ổn định thị trường không để xảy ra tình trạng thiếu hàng, đứt nguồn hoặc tồn ứ hàng hóa sau Tết.

Chỉ thị về việc thực hiện các giải pháp bảo đảm cân đối cung cầu, bình ổn thị trường cuối năm 2016 và dịp Tết Nguyên đán Đinh Dậu 2017 vừa được Bộ Công Thương ban hành.

Theo đó, Bộ Công Thương đề nghị Sở Công Thương các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương đánh giá sát nguồn cung, nhu cầu hàng hoá, nhất là các mặt hàng thiết yếu tại địa bàn quản lý để chủ động có phương án hoặc đề xuất với các cấp có thẩm quyền biện pháp bảo đảm cân đối cung cầu, ổn định thị trường, không để xảy ra tình trạng thiếu hàng, đứt nguồn hoặc tồn ứ hàng hóa sau Tết.

Những hoạt động trên sẽ giúp cân đối cung cầu các mặt hàng thiết yếu, bình ổn thị trường hàng hóa dịp cuối năm 2016 và dịp Tết Nguyên đán Đinh Dậu 2017, góp phần kìm chế lạm phát, ổn định kinh tế vĩ mô, bảo đảm an sinh xã hội.

Bên cạnh đó, đẩy mạnh triển khai Cuộc vận động "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam" nhằm hỗ trợ sản xuất trong nước và thúc đẩy lưu thông hàng hóa kết hợp cung ứng hàng hóa bình ổn thị trường dịp Tết cho các địa bàn dân cư nhất là vùng sâu, vùng xa.

Các Sở Công thương còn phải đôn đốc các doanh nghiệp triển khai các hoạt động xúc tiến thương mại nội địa, các chương trình kích cầu tiêu

dùng; đồng thời, có chính sách hỗ trợ, ưu tiên và tạo điều kiện cho các doanh nghiệp tham gia Chương trình bình ổn mở rộng mạng lưới phân phối hàng hoá đến khu vực đông dân cư, khu công nghiệp, các huyện ngoại thành, vùng sâu vùng xa, khu vực biển đảo... nhằm tăng khả năng tiếp cận hàng bình ổn cho các đối tượng khó khăn, các đối tượng có thu nhập trung bình và thấp...

Bộ cũng yêu cầu các đơn vị sản xuất kinh doanh hàng hóa cần đánh giá sát nhu cầu để bảo đảm tiến độ sản xuất, cung ứng, thực hiện nghiêm túc quy định về dự trữ lưu thông, dự trữ quốc gia để cung ứng đủ, kịp thời nguồn hàng cho thị trường khi cần thiết...

Đặc biệt, cần giám sát việc phân phối các sản phẩm nhằm ngăn chặn tình trạng thiếu hàng, sốt giá giả tạo do các nhà phân phối, đại lý găm hàng, nâng giá.

(ĐSPL)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

CHÍNH THỨC CÔNG NHẬN ĐẠT TIÊU CHUẨN CHO 65 GIÁO SƯ VÀ 638 PHÓ GIÁO SƯ

Sáng ngày 5/11, Hội đồng Chức danh giáo sư Nhà nước đã tổ chức Lễ công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh giáo sư, phó giáo sư năm 2016 cho 65 giáo sư và 638 phó giáo sư.

Tại buổi lễ, Bộ trưởng Bộ GD&ĐT Phùng Xuân Nhạ đã có bài phát biểu chào mừng các tân GS, PGS năm 2016 cùng toàn thể đại biểu, thân nhân, bè bạn của các tân GS, PGS đã có mặt trong buổi lễ.

Bộ trưởng Phùng Xuân Nhạ cho biết, việc xét công nhận đạt tiêu chuẩn và bổ nhiệm các chức danh GS, PGS là chủ trương lớn, quan trọng của Đảng và Nhà nước nhằm xây dựng, bồi dưỡng, sử dụng đội ngũ cán bộ khoa học đầu ngành, chủ chốt trong các cơ sở đào tạo, nghiên cứu theo chuẩn quốc gia, dần tiệm cận chuẩn mực của các nước tiên tiến trong khu vực và thế giới.

Chủ trương này cũng tạo cơ sở để xác định vai trò, trách nhiệm và phương hướng phấn đấu cho cán bộ khoa học, giáo dục, đồng thời là cơ sở đề xuất và thực hiện các chính sách, chế độ sử dụng, đãi ngộ đối với đội ngũ trí thức có trình độ, uy tín cao. Năm nay, Hội đồng Chức danh giáo sư Nhà nước xét công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS, PGS lần thứ 25. Bộ trưởng bày tỏ niềm vui mừng, trong năm 2016, đã có thêm 65 ứng viên được công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS và 638 ứng viên được công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh PGS.

Theo Bộ trưởng Phùng Xuân Nhạ, đây là kết quả của những nỗ lực phấn đấu bền bỉ trong nghiên cứu khoa học và đào tạo của các tân GS, PGS. Đây cũng là kết quả của sự hỗ trợ, động viên, thậm chí là sự hi sinh từ các gia đình, sự hỗ trợ, tạo điều kiện, động viên từ cơ quan và đồng nghiệp

của các tân GS, PGS. Đây cũng là truyền thống hiếu học của dân tộc, đã và đang tiếp tục được phát huy.

Bộ trưởng, Phùng Xuân Nhạ cũng cho biết, số GS, PGS của nước ta so với thế giới còn khiêm tốn, chất lượng đội ngũ còn phải tiếp tục phấn đấu. Việc xét công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS, PGS năm 2016 đã tiếp tục góp phần quan trọng để nâng cao cả số lượng và chất lượng đội ngũ trí thức và giảng viên đại học, thúc đẩy việc công bố công trình khoa học trên các tạp chí có uy tín trên thế giới và đưa các sản phẩm khoa học công nghệ ứng dụng vào thực tiễn sản xuất và đời sống xã hội.

Cũng trong buổi lễ, dự và có bài phát biểu với các tân GS, PGS năm 2016, Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam khẳng định đội ngũ các nhà giáo, nhà khoa học, đặc biệt là các GS, PGS đã đóng góp to lớn vào sự nghiệp giáo dục, sự nghiệp phát triển khoa học - công nghệ nói riêng, sự nghiệp giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc nói chung. Như Chủ tịch Hồ Chí Minh từng nói tri thức là vốn liếng quý báu, là lực lượng lao động sáng tạo đặc biệt quan trọng, xây dựng đội ngũ trí thức vững mạnh là trực tiếp nâng tầm trí tuệ, sức mạnh của dân tộc.

Yêu cầu phải phát triển nhanh hơn, bền vững hơn của đất nước cùng xu hướng toàn cầu hóa và phát triển mạnh mẽ của khoa học - công nghệ càng khẳng định vai trò và tầm quan trọng của tri thức, đội ngũ trí thức, các nhà giáo, nhà khoa học.

Theo Phó Thủ tướng, không chỉ là những nhà khoa học, nhà sư phạm giỏi trong nghiên cứu, trong giảng dạy để đào tạo ra nhiều tiến sĩ, thạc sĩ, kỹ sư, cử nhân có chất lượng được thừa nhận trong nước và quốc tế, các GS, PGS còn là tấm gương về nhân cách trong nhà trường, trong nghiên cứu, trong giảng dạy, trong đời sống, trong xã hội. Vì vậy, dù pháp luật đã quy định rõ GS, PGS là chức danh khoa học do cơ sở giáo dục đại học bổ nhiệm nhưng GS, PGS cũng là chức danh được xã hội, được nhân dân đặc biệt tôn trọng.

(TT Truyền thông giáo dục)

THẢM HỌA CHỰC CHỜ NGƯỜI CHƠI POKEMON GO

Làn sóng Pokemon GO càng trở nên sôi sục, bùng nổ cộng đồng yêu thích game khi ứng dụng này chính thức được cung cấp tại thị trường Việt Nam (ngày 6/7/2016).

Trong 24 giờ đầu tiên, Pokemon GO đã trở thành game được tải nhiều nhất tại Việt Nam, thu hút lượng người chơi "khủng", thậm chí nhiều người còn đánh giá game thủ Việt đang phát cuồng vì Pokemon GO.

Đứng trước cơn sốt này, ông Ngô Tuấn Anh, Phó Chủ tịch phụ trách an ninh mạng của Bkav cho biết, để chơi game Pokemon GO, người chơi cần bật tính năng định vị (GPS) và

camera.

Như vậy, về mặt kỹ thuật, từ tập hợp các vị trí và hình ảnh xung quanh những vị trí đó, nhà sản xuất game có thể dựng lại thông tin bản đồ, địa hình thực tế chính xác từ những người chơi.

Ông Ngô Tuấn Anh cảnh báo: "Nếu ai đó chơi game Pokemon GO trong một thời gian, có thể tất cả thông tin cá nhân của người đó như địa chỉ nhà ở, tình hình các thành viên trong gia đình, quang cảnh khu dân cư nơi sinh sống đều sẽ bị lộ".

Tuy nhiên, Phó Chủ tịch phụ trách an ninh mạng của Bkav cũng cho rằng, chưa thể đưa ra nhận định thông tin cá nhân của người chơi Pokemon GO có nguy cơ bị lộ hay không. Bởi việc bảo mật dữ liệu người dùng được tập hợp, lưu giữ trong server của nhà sản xuất Pokemon GO nằm trong điều khoản sử dụng dịch vụ, cũng tương tự như người dùng các dịch vụ khác của Google hay Facebook.

Đại diện Bkav khuyên: "Hiện nay Pokemon GO đã có bản chính thức tại Việt Nam nên người dùng cần cẩn trọng khi cài phần mềm, chỉ cài từ kho chính thống Google Play hoặc App Store, không nên tải các phiên bản từ nguồn bất kỳ trên mạng để hạn chế nguy cơ các đối tượng xấu ra các ứng dụng nhái Pokemon GO để lừa, dụ người dùng sử dụng nhằm phát tán mã độc".

Nghiện Pokemon là một bệnh lý tâm thần

Trước thực trạng giới trẻ Việt đang phát cuồng vì Pokemon GO, bác sĩ La Đức Cương, Giám đốc Bệnh viện Tâm thần Trung ương cảnh báo: "Nghiện Pokemon là một bệnh lý tâm thần".

Bác sĩ Cương phân tích, việc dành quá nhiều thời gian cho thế giới ảo qua màn hình điện thoại, máy tính khiến cho thời gian, giao tiếp thật bị cắt xén dễ khiến người chơi chìm vào thế giới ảo thậm chí thiếu khả năng kiểm soát về hành vi của mình. Từ đây có thể dẫn đến nhiều hành vi khác, trong đó có cả việc tự tử, giết người. Theo Giám đốc Bệnh viện tâm thần Trung ương, với những người nghiện game nói chung và nghiện trò chơi Pokemon GO khi vì một lý do gì đó mà không được chơi sẽ dễ rơi vào tình trạng bồn chồn, bứt rứt. Khi đó, họ tìm mọi cách để chơi dẫn đến rối loạn giấc ngủ, các bệnh về thần kinh như suy nhược, thậm chí động kinh.

(GDVN)

NHIỀU BĂN KHOĂN ĐÁNH GIÁ HỌC SINH TIỂU HỌC THEO THÔNG TƯ MỚI

Ngày 6/11, Thông tư 22 chính thức có hiệu lực thay thế Thông tư 30 về đánh giá học sinh tiểu học. Tuy nhiên, nhiều vấn đề như việc khen thưởng học sinh theo Thông tư có những điểm mới nào vẫn khiến giáo viên băn khoăn.

Thuận lợi hơn trong việc khen thưởng học sinh

Theo Vụ giáo dục Tiểu học cho rằng Thông tư 22 có những điều chỉnh trong nội dung khen thưởng cuối năm học.

Cụ thể như sau: Học sinh hoàn thành xuất sắc các nội dung học tập và rèn luyện: kết quả đánh giá các môn học đạt Hoàn thành tốt, các năng lực, phẩm chất đạt Tốt; bài kiểm tra định kì cuối năm học các môn học đạt 9 điểm trở lên;

Học sinh có thành tích vượt trội hay tiến bộ vượt bậc về ít nhất một môn học hoặc ít nhất một năng lực, phẩm chất được giáo viên giới thiệu và tập thể lớp công nhận;

Cũng theo Vụ Giáo dục tiểu học, quy định về hồ sơ đánh giá theo Thông tư 22 có sự thay đổi đáng kể. Thay vì có 5 loại như trước đây, nay gồm có: Học bạ và Bảng tổng hợp kết quả đánh giá giáo dục của lớp.

Bộ GD&ĐT sẽ quy định mẫu "Học bạ" và "Bảng tổng hợp kết quả đánh giá giáo dục của lớp" trước khi Thông tư 22 có hiệu lực.

Đối với Học bạ học sinh đang dùng được tiếp tục sử dụng và có điều chỉnh cho phù hợp với nội dung theo Thông tư 22 (sẽ được hướng dẫn cụ thể trong khi tập huấn).

Về việc ghi chép của giáo viên, trong đánh giá thường xuyên, để có thời gian nhiều hơn dành cho đổi mới phương pháp dạy học và quan tâm, hỗ trợ giúp đỡ học sinh trong quá trình học, thay vì "hàng tháng, giáo viên ghi vào sổ theo dõi chất lượng giáo dục" như trước đây, nay ngoài việc dùng lời nói chỉ ra cho học sinh biết được chỗ đúng, chưa đúng và cách sửa chữa, khi cần thiết giáo viên viết nhận xét hay những lưu ý đối với học sinh có nội dung chưa hoàn thành hoặc có khả năng vượt trội trong học tập và rèn luyện.

Theo thông tư 22, học sinh phải thêm bài kiểm tra định kì giữa học kì đối với môn Tiếng Việt và môn Toán ở lớp 4, lớp 5?

Vụ Giáo dục Tiểu học cho rằng, lớp 4, lớp 5 là các lớp cuối cấp tiểu học. Các khối lớp này so với các khối lớp 1, lớp 2, lớp 3 có yêu cầu kiến thức, kĩ năng cơ bản ở mức sâu hơn, khái quát hơn, tường minh hơn.

Môn Tiếng Việt và môn Toán ở các khối lớp này là hai môn học công cụ, chiếm nhiều thời lượng hơn so với các môn học khác.

Tạo điều kiện cho học sinh quen dần với cách kiểm tra đánh giá ở cấp trung học cơ sở và các cấp học cao hơn.

Cũng theo Vụ Giáo dục Tiểu học, Thông tư 22 nhằm sửa đổi, bổ sung một số quy định trong Thông tư 30 chứ không thay thế Thông tư 30.

Do đó, khi Thông tư 22 có hiệu lực việc đánh giá học sinh tiểu học thực hiện theo các quy định của Thông tư 30 và những sửa đổi, bổ sung được quy định trong Thông tư 22, thể hiện trong văn bản hợp nhất số

03/VBHN-BGDĐT ngày 28/9/2016 Thông tư đánh giá học sinh tiểu học của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Thực tế chỉ có một số điểm được sửa đổi, bổ sung nhằm giúp cho giáo viên, nhà trường dễ dàng thực hiện hơn, khắc phục những khó khăn đã gặp phải khi thực hiện Thông tư 30 trong thời gian qua.

Các tư tưởng nhân văn: Đánh giá thường xuyên bằng nhận xét, không so sánh học sinh này với học sinh khác, đánh giá vì sự tiến bộ của học sinh,… Thông tư 30 vẫn được kế thừa, phát triển trong Thông tư 22.

Trong thời gian Thông tư 22 chưa có hiệu lực, giáo viên vẫn đánh giá học sinh tiểu học theo Thông tư 30.

Thời điểm Thông tư 22 có hiệu lực (ngày 06/11/2016) cũng chính là thời điểm chuẩn bị cho việc đánh giá giữa học kì I theo kế hoạch thời gian năm học 2016-2017.

(tienphong.vn)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

CÁCH ĐÓNG DẤU BẢN QUYỀN CHO VĂN BẢN WORD 2007/2010/2013

Công cụ in chìm dấu bản quyền (watermark) vào giữa văn bản khá đẹp mắt và hiệu quả. Để đóng dấu watermark cho văn bản MS Word 2007/2010, thực hiện các bước:

Bước 1: Vào thẻ Page Layout --> chọn Watermark.

Chọn công cụ Watermark.

Bước 2: Chọn một trong các kiểu watermark (ngang hoặc xéo) kèm nội dung có sẵn (Confidential hoặc Do not copy). Trong trường hợp muốn tự gõ nội dung hoặc sử dụng hình ảnh để đóng watermark thì chọn Custom Watermark.

Bước 3: Nếu muốn đóng watermark là chữ, chọn Text watermark rồi nhập nội dung vào ô Text. Sau đó, chọn font chữ, kích thước, màu sắc và kiểu watermark. Xong nhấn Apply hay OK đều được.

Nếu muốn đóng watermark là hình ảnh, chọn Picture watermark. Sau đó, nhấn vào Select picture để chọn ảnh cần dùng. Xong nhấn Apple để xem trước kết quả, nếu chưa đẹp mắt thì bạn có thể thay đổi tùy chọn ở Washout.

Để xóa watermark đã chèn, chỉ việc vào lại Page Layout --> Watermark --> Remove Watermark.

Tương tự, đối với MS Word 2013, có thể tìm thấy công cụ chèn watermark trong thẻ Desgin.

(Danviet.vn)

13 THỦ THUẬT CỰC HAY CỦA GMAIL MÀ BẠN NÊN BIẾT

Nhà cung cấp không ngừng cải thiện Gmail để bạn có thể quản lý công việc qua email một cách thông minh và chuyên nghiệp hơn.

1. Tạo email bí danh chỉ với một tài khoản (Alias-Based Filters)

Để tạo các email bí danh khác

nhau trên cùng một địa chỉ email của mình, đầu tiên bạn chọn hình bánh răng -> Settings -> Accounts -> Send mail as -> Add another email address you own, lúc này sẽ hiện ra cửa sổ để bạn nhập địa chỉ email theo bí danh bạn muốn đặt -> chọn "Next Step" để hoàn thành.

2. Tạo email mẫu (Canned Responses)

Đây là một trong những tính năng mới của Gmail cho phép người dùng tạo sẵn các mẫu email, lưu trữ và cho phép trả lời tự động đến một địa chỉ xác định. Để cài đặt tính năng này chọn vào biểu tượng hình bánh răng -> Setting -> chọn "Labs" -> kéo xuống phần "Canned Responses' -> Chọn "Enable". Khi bắt đầu soạn thảo một thư mới, bạn chọn mũi tên ở góc dưới bên phải của cửa sổ soạn thư mới để xem danh sách các email mẫu -> Chọn mẫu email phù hợp có sẵn và lưu vào cửa sổ thư mới của bạn.

3. Lấy lại email đã gửi (Undo Send)

Gmail có thể giúp bạn lấy thư đã gửi bằng cách kích hoạt nút Undo Send. Đầu tiên bạn chọn Settings -> "General" -> "Undo Send" -> chọn "Enable Undo Send". Từ đây về sau, mỗi khi bạn gửi e-mail, bạn sẽ thấy nút "Undo Send" ngay bên trên màn hình trong vài giây, giúp bạn ngăn chặn ngay lập tức những sai lầm có thể gây phiền toái cho mình từ bản e-mail bất cẩn kia. Nút Undo Send có thể được điều chỉnh trong khoảng thời gian từ 5 – 30 giây, tùy vào cài đặt của bạn.

4. Tạo phím tắt (Custom Keyboard Shortcut)

Để tạo phím tắt, bạn chỉ cần vào Settings > Labs > Custom keyboard shortcuts > Enable để bật tính năng tùy chỉnh các phím tắt như viết thư mới, báo cáo thư rác hoặc trả lời ở một cửa sổ mới. Ngoài ra, Gmail cũng có những phím tắt mặc định để bạn sử dụng sẵn.

5. Sắp xếp mail (Triage)

Triage là một ứng dụng Email có giao diện thân thiện giúp sắp xếp email vào các thẻ. Ứng dụng cho phép bạn lưu trữ, xóa hoặc lưu chúng lại để xem sau. Bạn cũng có thể trả lời hoặc chuyển tiếp email dễ dàng.

6. Xác minh người gửi thực (Verify Authenticate Senders)

Nếu bạn mua sắm qua Ebay hoặc PayPal, bạn nên bật biểu tượng xác thực người gửi để đảm bảo an toàn, tránh những vấn đề liên quan đến kẻ gian hoặc tin nhắn rác. Để bật chức năng này, bạn cũng vào Settings -> Labs - > Authentication icon for verified -> senders ->Enable.

7. Giữ nguyên văn bản gốc khi copy vào email (Plain Text Formatting)

Với Plain Text Formatting, bạn có thể sao chép và dán văn bản vào email mà vẫn giữ được định dạng văn bản ban đầu, bao gồm kích thước chữ, font chữ, màu sắc, liên kết… Di

chuyển định dạng và chuyển đổi các tin nhắn văn bản đơn giản bằng cách nhấn vào biểu tượng văn bản ở góc phải của trình đơn tùy chọn định dạng .

8. Tự động hóa website (Zapier)

Zapier là một dịch vụ web giúp tự động hóa các email để tạo nhãn, task… Nó hoạt động bằng cách thiết lập một loạt các trigger và actions. Ví dụ, bạn có thể thiết lập một thông báo nhận được tin nhắn mới (action) và bạn sẽ nhận được thông báo khi tin nhắn mới đến hòm thư của mình (trigger).

9. Quản lý email đã gửi với phần mềm Boomerang

Boomerang là một ứng dụng cho phép người dùng quản lý email đã gửi. Nếu bạn biết bạn sẽ rời khỏi màn hình máy tính hoặc đơn giản là bị xao nhãng khi đang làm việc, Boomerang sẽ đảm bảo rằng bạn sẽ không gửi sót bất cứ email nào cũng như đảm bảo độ chính xác và hiệu quả công việc.

10. Truy cập thông tin qua inbox (Repportive)

Repppportive là một ứng dụng cho phép bạn thiết lập bất cứ gì bạn cần biết về contact và làm cho chúng dễ dàng truy cập thông qua hộp thư đến của bạn. Về cơ bản, bạn sẽ không cần phải tìm hiểu thông tin của ai đó qua nhiều kênh khác nhau. Bạn còn có thể liên kết LinkedIn trực tiếp với tài khoản Gmail của bạn và có một mạng lưới liên hệ đồng bộ.

11.Theo dõi email gửi (FollowUp)

FollowUp là ứng dụng hay có chức năng cảnh báo người dùng khi ai đó mở email của bạn và nhắc nhở bạn theo dõi họ. Với những công việc cần bảo mật và giải quyết nhanh chóng, người dùng nên sử dụng ứng dụng này để kiểm soát thư gửi đến thuận tiện hơn.

12. Chia sẻ nhãn Gmail (Grexit)

Grexit cho phép bạn chia sẻ các nhãn Gmail với những người dùng Gmail khác. Ứng dụng này cũng cho phép bạn xây dựng quy trình cho việc quản lý một dự án, kết hợp với các dự án nhóm và nhiệm vụ, tất cả chỉ trong hộp thư đến của bạn.

13. Chat nhóm (HopEmail)

HopEmail giúp người dùng giải quyết các khó khăn khi phải theo dõi các chuỗi email dài bằng cách tạo ra một hộp chat nhóm. Khi hộp chat được thiết lập, bạn có thể kết nối các thành viên trong hội thoại cùng một lúc để họp bàn. HopEmail cũng cho phép chat trực tuyến, chia sẻ hình ảnh và video nhanh chóng.

(Tuổi Trẻ Thủ Đô)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

BỘ ĐIỀU KHIỂN CNC CHO MÁY CÔNG CỤ

Thông qua việc thực hiện một nhiệm vụ KH&CN cấp nhà nước, các

nhà khoa học thuộc Trường Đại học kinh tế - kỹ thuật công nghiệp đã nghiên cứu, làm chủ thiết kế và chế tạo thành công bộ điều khiển CNC cho máy công cụ.

Bộ điều khiển gồm board mạch chủ IPC, bộ xử lý trung tâm và phần mềm giao diện người - máy, với các thông số kỹ thuật chính như sau: 1) Board mạch chủ IPC: hệ điều hành Windows 7, CPU 2,9 GHz; đĩa cứng 100 Gb; bàn phím, màn hình; RAM 4 Gb; RAM 2 cửa chung cho NCK và PLC; 8 Slot cho card PCI; 2) Bộ xử lý trung tâm có chức năng biên dịch (đọc chương trình gia công, biên dịch các khối dữ liệu ASCII, lưu giữ dữ liệu); chức năng nội suy (tuyến tính 3 trục, cung tròn 2 trục); điều khiển phục vụ máy CNC công nghiệp; giao tiếp với bộ điều khiển servo công nghiệp; có khả năng tích hợp với bộ PLC chuẩn công nghiệp phục vụ quá trình gia công; 3) Phần mềm giao diện người - máy có các chức năng tương thích máy CNC hiện đại và được chia thành 5 nhóm: vận hành, thiết lập tham số, soạn thảo chương trình, hiển thị và cảnh báo, hỗ trợ tiện ích.

Việc thiết kế chế tạo thành công bộ điều khiển CNC hoàn toàn trong nước với giá thành thấp không chỉ góp phần thúc đẩy các nghiên cứu ứng dụng trong nước mà còn đưa nền KH&CN nước ta tiếp cận với các nước phát triển trong lĩnh vực máy công cụ điều khiển số.

Chi tiết xin liên hệ: PGS.TS Phạm Hữu Đức Dục, Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp;

456 Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội; Tel: 043.8621504.

(khoahocvacongnghevietnam)

SINH SẢN NHÂN TẠO THÀNH CÔNG CÁ DỨA

Mới đây, các nhà khoa học thuộc Viện Nghiên cứu nuôi trồng thủy sản 3 đã nghiên cứu cho sinh sản nhân tạo thành công giống cá dứa.

Cá dứa là loài cá da trơn có giá trị dinh dưỡng và kinh tế cao (khô cá có giá bán trên 350.000 đồng/kg), được nhiều người tiêu dùng ưa chuộng. Cá dứa sống trong môi trường nước ngọt và nước lợ nên là đối tượng tiềm năng để đa dạng đối tượng nuôi cho các vùng sinh thái khác nhau, đặc biệt là ở Đồng bằng sông Cửu Long. Kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Viện Nghiên cứu nuôi trồng thủy sản 3 cho thấy, cá dứa

sinh sản tốt khi sử dụng HCG liều lượng 5.000 UI/kg cá cái với 2 lần tiêm dẫn (500 UI/kg/lần), 1 liều sơ bộ (1.000 UI/kg) và 1 liều quyết định (3.000 UI/kg). Kết quả, tỷ lệ rụng trứng đạt 100%, thời gian hiệu ứng 7,5 giờ, sức sinh sản thực tế 12.723 trứng/kg, tỷ lệ thụ tinh 77,8% và tỷ lệ nở 75,2%.

Chi tiết xin liên hệ: Viện Nghiên cứu nuôi trồng thủy sản 3 33 Đặng Tất, Nha Trang, Khánh Hòa; Tel: 058.3831138; Email:ts3@ria3.vn.

(khoahocvacongnghevietnam)

HỆ SƠN PHẢN XẠ NHIỆT MẶT TRỜI

Thông qua việc thực hiện Đề tài "Nghiên cứu ứng dụng hạt nano chế tạo hệ sơn nước cách nhiệt phản xạ ánh sáng mặt trời, bền thời tiết", các nhà khoa học thuộc Viện Kỹ thuật nhiệt đới, Viện Hàn lâm Khoa học và Công nghệ Việt Nam đã nghiên cứu chế tạo thành công hệ sơn nước phản xạ nhiệt mặt trời.

Hệ sơn này có khả năng làm giảm nhiệt độ bề mặt bê tông từ 8-9,75^{0}C so với bề mặt bê tông không sơn, trong điều kiện nhiệt độ trên 35^{0}C; có độ bền thời tiết cao hơn mẫu đối chứng (mẫu có độ bền thời tiết trên 10 năm). Sản phẩm đã được ứng dụng tại Khu đô thị The Little Vietnam (TP Hạ Long, Quảng Ninh).

Chi tiết xin liên hệ: Viện Kỹ thuật nhiệt đới, Viện Hàn lâm Khoa học và Công nghệ Việt Nam.

18 Hoàng Quốc Việt, Cầu Giấy, Hà Nội, Tel: (04)38360583; Email:vuongvast@gmail.com (TS Nguyễn Thiên Vương - Chủ nhiệm Đề tài).

(khoahocvacongnghevietnam)

HỎI – ĐÁP

Hỏi đáp: *Theo quy định của pháp luật hiện hành, thời gian nghỉ hè trùng với thời gian nghỉ thai sản, thì giáo viên có được nghỉ bù hay không?*

Trả lời: Điểm a) Khoản 3 Điều 5 Thông tư 28/2009/TT-BGDĐT ban hành quy định về chế độ làm việc đối với giáo viên phổ thông của Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định: "a) Thời gian nghỉ hè của giáo viên thay cho nghỉ phép hằng năm là 02 tháng, được hưởng nguyên lương và các phụ cấp (nếu có); Căn cứ kế hoạch năm học, quy mô, đặc điểm, điều kiện cụ thể của từng trường, Hiệu trưởng bố trí thời gian nghỉ hằng năm cho giáo viên một cách hợp lý theo đúng quy định."

Điều 157 Bộ luật lao động 2012 quy định về chế độ nghỉ thai sản như sau: "Lao động nữ được nghỉ trước và sau khi sinh con là 06 tháng. Trường hợp lao động nữ sinh đôi trở lên thì tính từ con thứ 02 trở đi, cứ mỗi con, người mẹ được nghỉ thêm 01 tháng. Thời gian nghỉ trước khi sinh tối đa không quá 02 tháng.

Trong thời gian nghỉ thai sản, lao động nữ được hưởng chế độ thai sản theo quy định của pháp luật về bảo hiểm xã hội".

Tại điểm c khoản 3.3 Mục 3 Hướng dẫn số 1477/BHXH-CSXH ngày 23/4/2013 của Bảo hiểm xã hội Việt Nam về việc hướng dẫn thực hiện chế độ thai sản theo quy định của Bộ luật Lao động thì: Thời gian nghỉ việc hưởng chế độ thai sản của lao động nữ sinh con tính cả ngày lễ, nghỉ tết, ngày nghỉ hàng tuần.

Như vậy, pháp luật hiện hành không có quy định về vấn đề giáo viên nghỉ thai sản trùng với thời gian nghỉ hằng năm (nghỉ hè). Tuy nhiên, căn cứ các quy định ở trên, thì giáo viên có thể đề nghị hiệu trưởng căn cứ vào kế hoạch, quy mô, đặc điểm, điều kiện cụ thể của nhà trường để bố trí thời gian nghỉ hè sau thời gian nghỉ thai sản.

(GDVN)

Mẹo vặt: *Mẹo đuổi côn trùng trong nhà đơn giản nhất*

Cách đuổi ruồi và muỗi

Sau khi bạn đã dùng cam quýt thì hãy giữu lại vỏ, đem phơi khô. Sau khi phơi khô xong, hãy để vỏ cam, quýt vào một chiếc bát và đốt lên. Sau đo đặt ở vị trí xuất hiện nhiều ruồi và muỗi. Chính tinh dầu khi bị đốt lên sẽ làm cho ruồi muỗi bị cay, chúng sẽ rời khỏi ngôi nhà của bạn, đồng thời ngôi nhà của bạn lại có một mùi hương thật dễ chịu.

Cách bẫy ruồi hay những loại côn trùng hay bâu vào thức ăn

Rất đơn giản, các bạn hãy sử dụng một chai nhựa, cho một ít nước vào. Lưu ý chọn loại chai có đầu nhỏ nhưng thân phình to để khi ruồi hay côn trùng nào vào thì có thể khó thoát ra ngoài. Hoặc có thể cho vào chai nước đó một ít bia hoặc đường, sau đó khuấy thật đều. ta để lọ ở vị trí xuất hiện nhiều ruồi hay côn trùng ưa ngọt.

Ngoài ra còn một cách khác đơn giản hơn rất nhiều, các bạn có thể sử dụng tỏi, bóc vỏ và băm thật nhỏ và để nơi có nhiều ruồi và muỗi. Hơi cay của tỏi sẽ khiến cho ruồi, muỗi.. côn trùng tránh xa.

Cách đuổi kiến, gián và mối

Sử dụng chanh, cắt đôi và vắt vào tổ kiến hoặc cắt vỏ chanh ra và giã nhỏ rồi đặt vào cạnh ổ kiến cũng làm cho kiến tự động rời đi khỏi nhà mình. Ngoài chanh thì có thể thay thế bằng bột hạt tiêu, phấn rôm của trẻ em hay bột cà phê.

Tận dụng các loại vỏ trứng, bóp nát và cho vào chảo rang bằng chảo khô. Sau đó giã thành bột nhỏ rồi rắc vào ổ kiến.

Dùng dưa chuột (dưa leo) hoặc hành tây cắt đôi, để vào đĩa. Sau đó để vào vị trí thường xuất hiện gián, gián sẽ không còn xuất hiện nữa ví chúng rất ghét mùi dưa chuột.

Để bảo vệ đồ gỗ khỏi mối mọt ta dùng ớt tươi.

(meovatdoisong.net)