VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

ĐẤU TRANH PHÒNG, CHỐNG TỘI PHẠM XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM

Ngày 27/3/2017, tại Hà Nội, Ủy ban Tư pháp của Quốc hội phối hợp với Ủy ban Văn hóa, Giáo dục, Thanh niên, Thiếu niên và Nhi đồng của Quốc hội tổ chức họp với các cơ quan, tổ chức hữu quan về "Việc chấp hành các quy định của pháp luật về đấu tranh phòng, chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em".

Tham dự buổi họp có Bà Lê Thị Nga - Chủ nhiệm Ủy ban Tư pháp của Quốc hội; Ông Nguyễn Thanh Bình - Chủ nhiệm Ủy ban Văn hóa, Giáo dục, Thanh niên, Thiếu niên và Nhi đồng của Quốc hội; Ông Đào Ngọc Dung - Bộ trưởng Bộ LĐ-TBXH; Bà Đào Hồng Lan – Thứ trưởng Bộ LĐ-TBXH; Bà Nguyễn Thị Thu Hà – Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam; Bà Nguyễn Thị Nghĩa - Thứ trưởng Bộ GD&ĐT cùng đại diện Bộ Công an, Viện kiểm soát Nhân dân tối cao; Tòa án Nhân dân tối cao; Bộ Tư pháp, Bộ Y tế, Trung ương Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh...

Liên quan đến việc chấp hành các qui định của pháp luật về đấu tranh phòng, chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em có tới 9 cơ quan liên quan. Gồm Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội, Bộ Giáo dục và Đào tạo, Bộ Tư pháp, Bộ Y tế, Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Bộ Công an, Viện Kiểm sát nhân dân tối cao, Tòa án nhân dân tối cao. Chủ nhiệm Ủy ban Tư pháp của Quốc hội Lê Thị Nga đề nghị 9 cơ quan chịu trách nhiệm về bảo vệ, chăm sóc trẻ em và công tác đấu tranh phòng, chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em tập trung phân tích, làm rõ và đề xuất các giải pháp thiết thực để nâng cao hiệu quả công tác phòng ngừa, đấu tranh, cách phòng chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em.

Xâm hại tình dục trẻ em có xu hướng gia tăng và ngày càng phức tạp

Đó là nhận định của tất cả các cơ quan tham dự cuộc họp. Theo báo cáo của cơ quan chức năng, trong 5 năm từ 2012-2016, cả nước phát hiện trên 8.200 vụ xâm hại trẻ em với gần 10.000 nạn nhân, tăng 258 nạn nhân so với 5 năm trước. Số vụ bị xâm hại tình dục chiếm tới 5.300 vụ, chiếm khoảng 65%. Tuy nhiên con số này chỉ là những vụ việc được báo cáo, còn rất nhiều vụ nạn nhân bị chính kẻ xâm hại dọa dẫm hoặc vì lý do nào đó đã không được thống kê.

Thứ trưởng Bộ LĐ-TBXH Đào Hồng Lan trình bày báo cáo tại buổi họp

"Trẻ em bị xâm hại tình dục xảy ra ở nhiều độ tuổi, đặc biệt có cả những em bé tuổi mầm non; hiếp dâm tập thể, hiếp dâm rồi giết trẻ em; thầy giáo, nhân viên bảo vệ nhà trường xâm hại tình dục nhiều học sinh; người cao tuổi xâm hại tình dục trẻ em nhỏ tuổi; một số vụ hiếp dâm mang tính loạn luân như cha dượng hiếp dâm con riêng của vợ, cha đẻ hiếp dâm con gái ruột trong một thời gian dài. Đối tượng xâm hại tình dục trẻ em không chỉ là người Việt Nam mà cả người nước ngoài và xuất hiện xâm hại tình dục trẻ em trên môi trường mạng" – Thứ trưởng Đào Hồng Lan nhấn mạnh.

Theo Thứ trưởng Đào Hồng Lan, pháp luật hình sự còn bỏ sót một số hành vi xâm hại tình dục trẻ em nghiêm trọng như: tàng trữ ấn phẩm khiêu dâm trẻ em, chưa quy định cụ thể các hành vi thuộc tội danh dâm ô đối với trẻ em. Pháp luật tố tụng hình sự chưa quy định thủ tục điều tra, truy tố, xét xử các vụ án bạo lực, xâm hại trẻ em, chưa chú trọng đầy đủ đặc tính dễ bị tổn thương của trẻ em nạn nhân của xâm hại, đặc biệt là trẻ em bị xâm hại tình dục khi tham gia vào quá trình tố tụng; chưa quy định chi tiết về bảo mật thông tin, bí mật riêng tư cho trẻ em trong tố tụng, bảo vệ người tố giác.

Pháp luật về xử lý vi phạm hành chính đối với hành vi xâm hại trẻ em bỏ sót nhiều hành vi xâm hại trẻ em; việc xử lý vi phạm hành chính về xâm hại trẻ em ít được thực hiện trên thực tế mà chủ yếu tập trung vào các vi phạm hình sự nên tính phòng ngừa, răn đe yếu; thiếu các quy trình và hướng dẫn cụ thể về hỗ trợ và bảo vệ trẻ em là nạn nhân, nhân chứng của bạo lực, xâm hại. Thiếu những quy định xử lý các cơ quan, tổ chức, cá nhân không tố cáo, tố giác hành vi xâm hại trẻ em; không thực hiện hoặc thực hiện chậm trễ trách nhiệm bảo vệ trẻ em khi trẻ em bị xâm hại.

Hoàn thiện hệ thống pháp luật nhằm nâng cao hiệu quả công tác phòng ngừa, đấu tranh, cách phòng chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em

Trước tình trạng xâm hại tình dục trẻ em thời gian qua, Thứ trưởng Đào Hồng Lan cho biết, Bộ LĐ-TBXH – cơ quan quản lý nhà nước về chăm sóc, bảo vệ trẻ em đã họp với các bộ, ngành và lắng nghe ý kiến của các cơ quan liên quan đến công tác này để tìm những lỗ hổng trong quá trình triển khai các quy định của pháp luật trong thực tiễn để có những giải pháp trong thời gian tới. Một trong những đề xuất đã được đề cập đến là rà soát lại các quy định liên quan đến pháp luật về hình sự và tố tụng hình sự, luật giám định, tư pháp, đặc biệt là những quy định đặc biệt liên quan đến quy trình xét xử các vụ án xâm hại tình dục đối với trẻ em phải có những quy định riêng để làm sao nhanh chóng, thuận tiện nhất đảm bảo quyền lợi trẻ em.

Để thực hiện có hiệu quả công tác trẻ em, trong đó có việc phòng, chống tội phạm xâm hại tình dục trẻ em, Bộ LĐTBXH đề xuất một số biện pháp khắc phục như: rà soát, bổ sung hệ thống pháp luật hình sự, tố tụng hình sự và xử lý vi phạm hành chính liên quan đến hành vi xâm hại tình dục trẻ em, đặc biệt là hành vi dâm ô đối với trẻ em để thuận lợi trong quá trình thực thi pháp luật; Nâng cao năng lực hệ thống cán bộ làm công tác trẻ em; Tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng bảo vệ trẻ em, đặc biệt về phòng ngừa xâm hại tình dục và bạo lực đối với trẻ em cho cha, mẹ, các thành viên gia đình, giáo viên, người chăm sóc trẻ em, người trực tiếp làm việc với trẻ em; kiến thức, kỹ năng tự bảo vệ, tự phòng ngừa bạo lực, xâm hại cho trẻ em; Thiết lập Tổng đài điện thoại quốc gia bảo vệ trẻ em và tăng cường truyền thông về Tổng đài để mọi trẻ em, cá nhân, cơ quan, tổ chức liên hệ miễn phí khi có nhu cầu tìm kiếm thông tin, thông báo, tố giác nguy cơ, hành vi bạo lực, xâm hại trẻ em; Kịp thời phát hiện, ngăn chặn các hành vi xâm hại trẻ em; xử lý nghiêm các cơ quan, tổ chức, cơ sở giáo dục, cá nhân che giấu, không thông báo, không tố cáo vụ việc, hành vi xâm hại trẻ em.

Đối với công tác phòng ngừa xâm hại tình dục trẻ em trong nhà trường, Thứ trưởng Bộ Giáo dục Đào tạo Nguyễn Thị Nghĩa cho biết, hiện nay Bộ đang xây dựng chương trình giáo dục phổ thông mới sẽ rà soát nội dung, tăng thời lượng giáo dục giới tính cho học sinh thông qua giờ học chính khóa, ngoại khóa của nhà trường; Trình Chính phủ ban hành nghị định quy định về môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường để thực hiện Luật trẻ em; Chỉ đạo các trường xây dựng bộ quy tắc ứng xử văn hóa trong nhà trường và ban hành thông tư hướng dẫn; Tăng cường kiểm tra, chấn chỉnh việc vi phạm đạo đức nhà giáo và phối hợp với công an địa phương trong việc đảm bảo an ninh, an toàn trường học.

Liên quan đến công tác giám định các vụ việc có dấu hiệu xâm hại tình dục trẻ em, đại diện Bộ Y tế đề nghị cần có 1 quy định thừa nhận kết quả tiền giám định, có nghĩa người nhà bệnh nhân có thể trưng cầu tiến hành giám định và cơ quan điều tra sẽ chấp nhận giám định đó. Trên cơ sở đó sẽ đảm bảo yếu tố khoa học, làm cơ sở xét xử nghiêm minh đúng người, đúng tội và đúng pháp luật.

"Kiến nghị cơ quan ban hành pháp luật cần phải cụ thể hóa khái niệm, phải giải thích rõ ràng, cụ thể hơn về thế nào là hành vi dâm ô trong các văn bản pháp luật hiện hành. Đây là cơ sở quan trọng để cơ quan điều tra, viện kiểm sát, tòa án, luật sư, cũng như toàn xã hội có căn cứ để xác định hành vi, đấu tranh với loại tội phạm dâm ô đối với trẻ em" – Đại

diện Viện kiểm sát Nhân dân tối cao đề xuất.

Trước sự phức tạp của vấn đề này, ngay sau cuộc họp, Uỷ ban Tư pháp của Quốc hội sẽ đưa ra các kiến nghị ban hành quy trình nghiệp vụ đặc biệt về xử lý tin báo, kiểm sát xử lý tin báo, điều tra và kiểm sát điều tra, truy tố. Những kiến nghị sẽ được gửi đến người đứng đầu Bộ công an, Viện kiểm sát nhân dân tối cao và tòa án nhân dân tối cao trong thời gian sớm nhất để tội phạm xâm hại tình dục trẻ em sẽ bị xử lý kiên quyết, kịp thời.

(Theo molisa.gov.vn)

THÁNG HÀNH ĐỘNG VÌ TRẺ EM 2017: ĐẨY MẠNH TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG XÂM HẠI TRẺ EM

Vấn đề xâm hại tình dục trẻ em đang là vấn đề nóng không chỉ ở Việt Nam mà cả ở nhiều nước trên thế giới. Đối với một số vụ xâm hại tình dục trẻ em nóng trong thời gian vừa qua, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội đã chủ động nắm tình hình và đưa ra các giải pháp để bảo vệ trẻ em. Chủ đề của Tháng hành động vì trẻ em 2017 là "Phòng, chống xâm hại trẻ em", Bộ đã có văn bản gửi địa phương thông báo chủ đề từ đầu năm để chủ động triển khai.

Theo Cục trưởng Cục Trẻ em Đặng Hoa Nam, điều đáng nói là các vụ xâm hại tình dục trẻ em xảy ra nhưng gia đình nạn nhân không dám tố cáo thủ phạm vì sợ ảnh hưởng đến danh dự của trẻ. Ở các nước trên thế giới, những kẻ phạm tội xâm hại tình dục trẻ em bị pháp luật nghiêm trị, đồng thời bị xã hội, cộng đồng lên án kịch liệt.

Hiện nay các bộ, ngành cũng như các tổ chức trong nước và quốc tế và xã hội đang đặc biệt quan tâm và lên án tình trạng xâm hại tình dục trẻ em, đặc biệt sự vào cuộc tích cực của các cơ quan truyền thông, tăng cường nhận thức và phổ biến pháp luật phòng, chống xâm hại trẻ em. Bên cạnh đó, các gia đình đã bắt đầu tìm kiếm các tài liệu để dạy con kỹ năng tự bảo vệ mình. Tháng 6 là Tháng Hành động vì trẻ em, năm nay trùng với thời điểm Luật Trẻ em năm 2016 có hiệu lực (1/6/2017). Đây là thời điểm cơ quan quản lý Nhà nước về trẻ em phối hợp với các Bộ, ngành, đoàn thể khác đẩy mạnh truyền thông những nội dung pháp luật liên quan đến phòng, chống xâm hại trẻ em. Đồng thời, truyền thông về nâng cao trách nhiệm của các cơ quan về phòng, chống xâm hại trẻ em cũng như xử lý nghiêm những vụ xâm hại trẻ em. Các gia đình, cộng đồng có trách nhiệm tố cáo những kẻ xâm hại trẻ em để pháp luật nghiêm trị. Bên cạnh đó, cung cấp những kiến thức để trẻ biết tự bảo vệ mình.

Cục trưởng Đặng Hoa Nam đề xuất, Quỹ Bảo trợ trẻ em Việt Nam và Quỹ Bảo trợ trẻ em các cấp có trách nhiệm vận động xã hội kinh phí

xây dựng gói dịch vụ hỗ trợ trẻ em bị xâm hại. Bởi theo ông Nam, các em bị xâm hại ảnh hưởng đến sức khỏe, tâm sinh lý cần được hỗ trợ khám và điều trị, trị liệu tâm lý, hỗ trợ các em khi trở lại trường học... Nhiều gia đình có trẻ bị xâm hại nhưng không có đủ điều kiện để lo cho các em.

Dự kiến, Lễ phát động Tháng hành động vì trẻ em 2017 sẽ được tổ chức tại Hà Nội với sự tham dự của lãnh đạo Đảng, Nhà nước và các bộ ngành. Cục Trẻ em đề nghị, các hoạt động trong lễ phát động vì trẻ em phải tập trung có trọng tâm trọng điểm, tránh hình thức. Nhân dịp này, Trung tâm dịch vụ truyền thông xây dựng các sản phẩm truyền thông về phòng, chống xâm hại trẻ để phổ cập kiến thức cho cộng đồng.

Bộ LĐTBXH đề nghị UBND các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chỉ đạo, đôn đốc, kiểm tra việc triển khai và phối hợp thực hiện công tác bảo vệ trẻ em, phòng ngừa, xử lý các vụ việc xâm hại trẻ em tại địa phương. Cụ thể, truyền thông, phổ biến các quy định về bảo vệ trẻ em trong Luật Trẻ em và các văn bản pháp luật có liên quan để Luật trẻ em và các quy định được triển khai thực hiện có hiệu quả, hiệu lực từ ngày 1-6-2017; tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng bảo vệ trẻ em, đặc biệt về phòng ngừa xâm hại tình dục và bạo lực đối với trẻ em cho cha, mẹ, các thành viên gia đình, giáo viên, người chăm sóc trẻ em, người trực tiếp làm việc với trẻ em; kiến thức, kỹ năng tự bảo vệ, tự phòng ngừa xâm hại cho trẻ em; tăng cường truyền thông về đường dây tư vấn và hỗ trợ trẻ em 18001567 để mọi trẻ em, cá nhân, cơ quan, tổ chức liên hệ miễn phí khi có nhu cầu tìm kiếm thông tin, thông báo, tố giác nguy cơ, hành vi xâm hại trẻ em; thiết lập đầu mối tiếp nhận thông tin, thông báo, tố giác; xác lập cơ chế phối hợp phòng ngừa, xử lý vụ việc xâm hại trẻ em tại địa phương.

(TH)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

DẠY TRẺ KỸ NĂNG ĐỂ BẢO VỆ MÌNH

Sinh con ra, cha mẹ luôn luôn cố gắng tạo ra những môi trường an toàn nhất để bao bọc con cái. Nhưng thực tế cuộc sống lại tiềm ẩn rất nhiều mối nguy hiểm và việc dạy trẻ kỹ năng bảo vệ bản thân, phòng chống xâm hại là điều rất cần thiết.

1. Nói chuyện với người lạ: Cha mẹ cần phải nói chuyện với trẻ về chủ đề này để giúp con nâng cao hiểu biết và kỹ năng xử lý tình huống, chứ không phải đe dọa chúng. Không để cho người lạ ôm hôn hay chạm vào mình. Cần biết cắt đuôi nếu thấy có dấu hiệu bị theo dõi.

2. Phải làm gì trong một thảm họa tự nhiên: Dạy cho trẻ biết chúng phải làm gì trong trường hợp thiên tai đe

dọa môi trường sống của bạn.

3. Trẻ phải biết làm gì khi bị lạc: Hãy đứng yên tại chỗ, bình tĩnh, không khóc lóc, gọi tên bố mẹ hoặc tên của bé, nhớ số điện thoại của bố mẹ và địa chỉ gia đình, tìm kiếm sự giúp đỡ từ một người khác đáng tin cậy như cô chú công an, bảo vệ… là những gợi ý mà bạn có thể dạy trẻ.

4. Kỹ năng cơ bản về việc xác định hướng: Hãy giúp con của bạn phát triển kỹ năng này bằng cách cho phép chúng dẫn đường khi ra khỏi trung tâm mua sắm để quay trở lại bãi đỗ xe hoặc xung quanh khu phố khi đi dạo cùng bạn.

5. Hiểu biết về khu phố của mình: Con bạn cần phải làm quen với hàng xóm của chúng và các khu phố lân cận trong các trường hợp khẩn cấp.

6. Địa chỉ và số điện thoại của nhà mình: Nên thường xuyên hỏi lại trẻ địa chỉ của gia đình và số điện thoại của bố mẹ để kiểm tra. Điều quan trọng là trẻ cần phải biết địa chỉ nhà và số điện thoại trong trường hợp chúng bị tách ra khỏi bạn.

7. Những bước sơ cứu cơ bản: Dạy trẻ về việc sơ cứu trong trường hợp bị những vết cắt nhỏ hay xây xát và làm thế nào để biết sự khác biệt giữa các chấn thương nhẹ và những vết thương nguy hiểm. Kiến thức cơ bản này sẽ giúp con bạn chăm sóc tốt hơn bản thân và những người khác khi bị chấn thương.

8. Phải làm gì khi xảy ra hỏa hoạn: Đây là kỹ năng cần thiết giúp trẻ có thể tự cứu mạng sống của mình khi có hỏa hoạn xảy ra.

9. Trẻ cần biết nơi sống của bạn bè và họ hàng của gia đình: Trong các trường hợp khẩn cấp, con bạn cần biết những ai và những nơi nào bé có thể đi đến để nhận được giúp đỡ.

10. Trẻ cần biết gọi tới số điện thoại nào trong trường hợp khẩn cấp

Ngoài số điện thoại của bố mẹ, trẻ cũng nên biết một vài số điện thoại khẩn cấp tại Việt Nam là:

Số **113**: Lực lượng cảnh sát phản ứng nhanh

Số **114**: Số khẩn chữa cháy hay khi cần cứu hộ cứu nạn

Số **115**: Cấp cứu y tế

Bạn nên dạy trẻ cách gọi cho số của công an 113 trong trường hợp khẩn cấp qua điện thoại nhà của bạn hoặc điện thoại di động của bố mẹ.

Đối với máy điện thoại cố định - để bàn hoặc dùng điện thoại thẻ, điện thoại di động... trong phạm vi tỉnh, thành phố khi muốn gọi Trung tâm Cảnh sát 113 thì gọi số 113.

(Theo vnexpress.net)

CÔNG BỐ CHỈ SỐ HIỆU QUẢ QUẢN TRỊ VÀ HÀNH CHÍNH CÔNG CẤP TỈNH Ở VIỆT NAM NĂM 2016 (PAPI 2016)

Ngày 04/4/2017, tại Hà Nội, Chương trình Phát triển Liên Hợp quốc tại Việt Nam (UNDP); Trung tâm Nghiên cứu phát triển và Hỗ trợ cộng đồng (CECODES) thuộc Liên hiệp các Hội khoa học và kỹ thuật

Việt Nam (VUSTA); Trung tâm Bồi dưỡng cán bộ và Nghiên cứu khoa học Mặt trận Tổ quốc Việt Nam đã phối hợp tổ chức Lễ Công bố Chỉ số Hiệu quả quản trị và Hành chính công cấp tỉnh ở Việt Nam năm 2016 (PAPI 2016): Đo lường từ kinh nghiệm thực tiễn của người dân.

Chỉ số PAPI là công cụ phản ánh tiếng nói người dân về mức độ hiệu quả điều hành, quản lý nhà nước, thực thi chính sách và cung ứng dịch vụ công của chính quyền các cấp. Chỉ số PAPI bao gồm 6 chỉ số lĩnh vực nội dung, 22 chỉ số nội dung thành phần và hơn 90 chỉ tiêu thành phần về hiệu quả quản trị và hành chính công của toàn bộ 63 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương trong cả nước. Tính tới thời điểm này, Chỉ số PAPI đã được triển khai thực hiện qua 8 năm, trong đó có 6 năm liên tiếp (2011-2016) khảo sát PAPI được thực hiện trên tất cả 63 tỉnh, thành phố trong cả nước.

PAPI 2016 được xây dựng trên nền tảng nghiên cứu định lượng với quy mô mẫu khảo sát năm 2016 đạt 14.063 người dân, được chọn ngẫu nhiên đại diện cho các nhóm nhân khẩu đa dạng từ tất cả 63 tỉnh, thành phố trên cả nước.

Khảo sát PAPI 2016 được thực hiện từ tháng 8 đến tháng 11 năm 2016. Chỉ số PAPI 2016 đã có những đổi mới, có thể là dữ liệu cơ sở để Chính phủ và chính quyền các cấp sử dụng cho việc theo dõi tiến độ thực hiện cải cách thể chế, chính sách, hành chính và cung ứng dịch vụ công trong giai đoạn 2016-2021. Một số chỉ tiêu thành phần được điều chỉnh nhằm tập trung hơn vào trải nghiệm của người dân và đánh giá sát hơn hiệu quả của bộ máy công quyền. Khảo sát PAPI 2016 cũng thêm một số câu hỏi khảo sát về môi trường, mức độ ủng hộ của người dân với Hiệp định đối tác xuyên Thái Bình Dương (TPP), tương tác giữa cử tri với ứng cử viên đại biểu dân cử trước cuộc bầu cử năm 2016 và một số câu hỏi về mức thu nhập của người dân nhằm đánh giá hiện trạng bất bình đẳng trong quản trị và hành chính công.

Báo cáo PAPI 2016 hướng tới ba mục đích chính. Thứ nhất, cung cấp thông tin, dữ liệu cơ sở giúp các cấp chính quyền từ Trung ương đến địa phương tham khảo trong quá trình đánh giá hiệu quả hoạt động trong nhiệm kỳ từ năm 2016 đến năm 2021. Thứ hai, các phát hiện nghiên cứu trong báo cáo giúp các bên liên quan đo lường hiệu quả cải cách thể chế và chính sách hiện nay trong quá trình thực hiện mục tiêu "xây dựng Chính phủ kiến tạo, phát triển, liêm chính, hành động, phục vụ Nhân dân". Thứ ba, báo cáo chỉ ra một số vấn đề quản trị và hành chính công cần có sự vào cuộc của bộ máy chính quyền các cấp trong quá trình thực hiện chương trình nghị sự về phát triển bền vững hướng tới 2030 của

Việt Nam.

Kết quả Chỉ số PAPI của 63 tỉnh, thành phố năm 2016 được chia thành 4 nhóm: Nhóm đạt điểm cao nhất (trên 75%); Nhóm đạt điểm trung bình cao (từ 50%-75%); Nhóm đạt điểm trung bình thấp (từ 25%-50%); Nhóm đạt điểm thấp nhất (dưới 25%).

Theo công bố, Chỉ số PAPI của Bà Rịa – Vũng Tàu năm 2016 là 36,31 điểm, xếp 27/63 tỉnh, thành phố và được xếp vào nhóm đạt điểm trung bình cao. Chỉ số PAPI 2016 của tỉnh tăng 17 bậc so với năm 2015 (đạt 34,46 điểm, xếp 44/63 tỉnh, thành phố). Cụ thể, 6 chỉ số nội dung năm 2016 của tỉnh: Tham gia của người dân ở cấp cơ sở đạt 4,88 điểm; Công khai, minh bạch đạt 5,51 điểm; Trách nhiệm giải trình với người dân đạt 5,65 điểm; Kiểm soát tham nhũng trong khu vực công đạt 5,47 điểm; Thủ tục hành chính đạt 6,98 điểm; Cung ứng dịch vụ công 7,82 điểm.

(TH)

LÀM SAO ĐỂ CAI NGHIỆN THUỐC LÁ HIỆU QUẢ NHẤT?

Hàng năm, thuốc lá cướp đi sinh mạng của gần 6 triệu người trên thế giới. Ở Việt Nam, mỗi ngày có khoảng hơn 100 người chết vì thuốc lá… để có thể cai nghiện thuốc lá hiệu quả là điều rất khó khăn. Dưới đây là các bí quyết giúp phái mạnh nhanh chóng từ giã thuốc lá:

Lên kế hoạch: Để bỏ thói quen xấu này, trước tiên, quý ông cần lên kế hoạch rõ ràng và thực hiện theo một cách hiệu quả.

Cắt giảm thuốc lá: Cần giảm số lượng thuốc hút trong ngày và quyết tâm giảm dần đến khi mỗi ngày không hút điếu nào cả.

Tập thể dục: Tập yoga và các môn thể dục khác có thể giúp cơ thể khỏe khoắn nhằm "đánh lạc hướng" tâm trí khỏi thói quen hút thuốc lá.

Không uống rượu, nước có ga

Nhiều đàn ông thường sa vào nghiện rượu khi bỏ hút thuốc, đây là thói quen xấu không kém thuốc lá, ảnh hưởng đến sức khỏe.

Theo các nghiên cứu, thức uống có ga khiến bạn thèm thuốc lá hơn. Vì thế, thay vì uống các loại nước có ga hãy uống thật nhiều nước lọc.

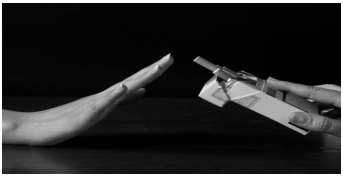
Kiểm soát căng thẳng: Thông thường, đàn ông hay hút thuốc mỗi khi căng thẳng. Thay vào đó, mỗi khi như thế nên nghe nhạc hay xem chương trình truyền hình yêu thích để cơ thể quên đi thuốc lá.

Ăn uống lành mạnh: Khẩu phần ăn có các loại thực phẩm như cà rốt, cần tây, sữa sẽ giúp cơ thể dễ dàng thải loại nicotine hơn và khử mùi thuốc trên lưỡi của bạn.

Cam: Những loại trái cây họ cam, quýt giúp bạn bỏ thuốc lá dễ dàng, đồng thời tăng cường sức khỏe.

Ăn mặn, ăn trái cây khô: Trong những ngày bỏ thuốc, bạn nên ăn mặn hơn 1 chút. Nếu cảm thấy thèm thuốc, hãy rắc ít muối lên lưỡi, sẽ

thấy hiệu quả. Ngoài ra, người bỏ thuốc lá nên ăn những loại trái cây khô có mùi thơm để lấn át cơn thèm.



Chơi với người không hút thuốc: Hãy kết thân với những người không hút thuốc, nếu thường xuyên đi chơi với bạn bè hút thuốc sẽ khiến cơn thèm thuốc của bạn trỗi dậy.

Nhai kẹo cao su không đường, đánh răng: Nhai kẹo cao su giúp bạn kiểm soát cơn thèm nicotine, tốt nhất là kẹo không đường. Mùi vị của kem đánh răng có thể tạm thời ngăn cản cơn thèm thuốc lá của bạn.

Gừng: Gừng ngăn chặn cơn thèm thuốc lá và thải loại nicotine ra khỏi cơ thể. Bạn hãy đặt một lát gừng mỏng lên lưỡi và cảm nhận hiệu quả.

(TH)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

NHỮNG THÁCH THỨC TRONG PHÁT TRIỂN NÔNG NGHIỆP CÔNG NGHỆ CAO

Thủ tướng Chính phủ có quyết định số 1895/QĐ-TTg ngày 17-12-2012, phê duyệt Chương trình phát triển nông nghiệp ứng dụng công nghệ cao thuộc Chương trình quốc gia phát triển công nghệ cao đến năm 2020. Theo đó, thành lập 10 khu nông nghiệp ứng dụng công nghệ cao ở Hậu Giang, Phú Yên, Thái Nguyên, Quảng Ninh, Thanh Hóa, Khánh Hòa, Bình Dương, Cần Thơ… Qua gần 5 năm thực hiện đã đạt kết quả khả quan ở một số địa phương như Lâm Đồng, TP Hồ Chí Minh… và để đạt hiệu quả cao hơn trong thời gian tới, cần có các quyết sách đúng đắn trước những thách thức đặt ra hiện nay.

Nông nghiệp công nghệ cao (NNCNC) là nền sản xuất nông nghiệp theo hướng hiện đại, kết hợp nhiều yếu tố tổng hòa như giống, công nghệ canh tác, tưới tiêu, trình độ nông dân... tạo ra sản phẩm nông nghiệp chất lượng và hiệu quả cao. Thực tiễn cho thấy, muốn làm tốt NNCNC cần nhiều yếu tố: cơ chế, chính sách sát thực tế, khuyến khích cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp (DN) tham gia; vốn, đất, nguồn nhân lực, công nghệ… Tuy nhiên, theo các chuyên gia nông nghiệp, trong quá trình triển khai có nhiều bất cập.

Đầu tiên là vấn đề tích tụ ruộng đất. Xét tổng thể nền nông nghiệp nước ta chủ yếu vẫn là sản xuất nhỏ lẻ, manh mún, 13,8 triệu hộ nông dân với 78 triệu mảnh ruộng. Trong khi trên thực tế, đất đai thuộc sở hữu Nhà nước, người nông dân không có quyền bán mà chỉ có thể cho thuê hoặc liên kết. Tiếp đến là vốn, DN đang gặp khó khăn về tiếp cận nguồn vốn, nhất là các DN nhỏ và vừa vì thủ tục vay vốn ngân hàng còn phức

tạp, phải có tài sản bảo đảm mới được vay. Theo Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn (NN và PTNT), hiện mới chỉ có hơn 3.600 DN nông nghiệp, chiếm dưới 1% tổng số DN hoạt động (420.251 DN). Nhiều DN chưa "mặn mà" tham gia đầu tư vào NNCNC do vốn ít, thiếu quỹ đất phát triển sản xuất, đầu tư nhiều rủi ro.

Mặt khác, nguồn nhân lực cho NNCNC cũng đang thiếu. Chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho DN nông nghiệp chưa đáp ứng yêu cầu đề ra. Công tác nghiên cứu và phát triển công nghệ cao của Việt Nam còn thiếu định hướng, hạn chế trong vấn đề chuyển giao công nghệ. Các khu NNCNC phát triển thiếu đồng bộ, chưa tận dụng được lợi thế về hạ tầng hay nguồn nhân lực của nhau, dẫn đến sự lãng phí về đầu tư, hiệu quả kinh tế chưa cao.

Để tháo gỡ những vướng mắc nêu trên, vừa qua, Chính phủ và các bộ, ngành chức năng đã tiến hành một loạt các giải pháp hữu hiệu. Tới đây, Chính phủ sẽ triển khai gói tín dụng 100 nghìn tỷ đồng hỗ trợ các DN thực hiện nhiệm vụ đầu tư vào NNCNC; có những sửa đổi Luật Đất đai phù hợp thực tế hơn, giúp DN tích tụ ruộng đất để sản xuất lớn.

Về nguồn nhân lực, năm 2017, Bộ NN và PTNT đặt ra mục tiêu hoàn thành kế hoạch đào tạo nghề nông nghiệp cho hơn 290 nghìn người, trong đó đào tạo trình độ sơ cấp và dưới ba tháng là hơn 210 nghìn người; đào tạo trình độ trung cấp và cao đẳng là 80 nghìn người, nhằm thực hiện chương trình tái cơ cấu ngành nông nghiệp, công nghệ cao, ứng phó biến đổi khí hậu, bảo đảm an sinh xã hội. Ngoài ra để thúc đẩy liên kết các khu NNCNC, cần thành lập được các chuỗi liên kết dọc và ngang trong sản xuất nông sản, trên cơ sở ứng dụng công nghệ, để tăng hiệu quả vận hành, quản lý chuỗi, kết nối với chuỗi cung ứng toàn cầu. Tăng cường hiệu quả chuyển giao công nghệ cao từ các khu NNCNC đến với người dân, bảo đảm công nghệ được nghiên cứu có địa chỉ và ứng dụng ngay trên thực tế, nâng cao nhận thức về phương thức canh tác mới cho người nông dân…

Hy vọng với sự vào cuộc quyết liệt của cả hệ thống chính trị, DN và người dân, việc làm tốt NNCNC sẽ trở thành hiện thực, góp phần bảo đảm vững chắc an ninh lương thực, thực phẩm quốc gia cả trước mắt và lâu dài.

(TH)

QUY TRÌNH QUẢN LÝ BỌ XÍT MUỖI VÀ BỆNH THÁN THƯ HẠI ĐIỀU

Trong thời gian ngay trước và sau tết âm lịch tại các tỉnh vùng Tây Nguyên và Đông Nam bộ có mưa nhỏ kéo dài, trời âm u và ẩm độ cao, có vài ngày mưa lớn đúng đợt ra hoa điều làm thối rụng bông. Ẩm độ cao kéo dài là điều kiện thuận lợi cho bọ

xít muỗi và bệnh thán thư phát sinh, gây hại nặng trên cây điều.

Cục BVTV ban hành quy trình để các địa phương phổ biến, tuyên truyền, hướng dẫn nông dân áp dụng phòng chống dịch bệnh bọ xít muỗi và bệnh thán thư hiệu quả và an toàn.

Hoa điều bị cháy khô do bị xít muỗi gây hại (Ảnh: thanhnien.vn)

1. Bọ xít muỗi

Có 2 loài bọ xít muỗi gây hại: Loài bọ xít muỗi xanh (Helopeltis theivora) phổ biến nhất, còn loài bọ xít muỗi đỏ (Helopeltis antonii) ít phổ biến hơn.

Bọ xít muỗi non và trưởng thành đều gây hại các bộ phận non của cây điều như lá non, chồi non, hoa và cả quả, hạt non. Vết chích lúc đầu có màu xám, sau bị thâm đen; quả non bị chích nhiều có thể phát triển dị dạng. Các loại nấm gây bệnh dễ dàng xâm nhập, gây hại qua vết chích, đặc biệt là nấm gây bệnh thán thư.

Bọ xít muỗi thường hoạt động mạnh vào buổi sáng (trước 9 giờ) và chiều tối (sau 4 giờ chiều), khi trời nắng nóng thì ẩn nấp dưới tán lá, ngày âm u thì hoạt động cả ngày.

2. Bệnh thán thư

Bệnh do nấm Colletotrichum gloeosporioides gây ra, thường phát sinh trong điều kiện ẩm độ cao, mưa kéo dài và thiếu ánh sáng. Nguồn bệnh phát tán nhờ nước và gió.

Bệnh thường xuất hiện khi điều ra lá, có nụ hoa hoặc bắt đầu đậu quả. Bệnh thường gây hại nặng trên chồi non, phát hoa, quả non và hạt làm giảm năng suất và chất lượng hạt điều. Bệnh hại nặng ở các vườn ít được chăm sóc, bón phân không cân đối, cây rậm rạp, ít cắt tỉa.

Bọ xít muỗi có thể làm gia tăng mức độ lây nhiễm bệnh thán thư khi chúng chích hút thường tạo ra vết thương giúp bệnh thán thư dễ dàng xâm nhập, gây hại, vì vậy khi vườn xuất hiện nhiều bọ xít muỗi thì bệnh thán thư cũng gây hại nặng hơn.

Biện pháp quản lý tổng hợp

1. Biện pháp canh tác

Không bón quá nhiều phân đạm, tăng phân kali vào thời kì cây điều ra đọt non, chồi hoa và quả non.

Làm sạch cỏ dại, tỉa cành tạo tán để vườn điều thông thoáng để hạn chế nơi trú ngụ thường xuyên của bọ xít muỗi. Thu gom cành, lá, hoa, quả bị bệnh đem tiêu hủy để hạn chế lây lan nguồn bệnh.

Thăm vườn thường xuyên vào sáng sớm hoặc chiều tối (5 - 6 giờ) kiểm tra mật độ bọ xít muỗi, bệnh thán thư vào thời kỳ cây điều ra đọt non, lá non, ra hoa đậu quả và trên các cây ký chủ phụ để phát hiện và phòng trừ kịp thời.

Thu gom lá điều khô và cỏ dại đốt hun khói vào buổi chiều tối để xua

đuổi bọ xít muỗi đến gây hại.

2. Biện pháp sinh học

Bảo vệ các loài thiên địch của bọ xít muỗi như kiến đen (Dolicoderus thoracicus) hoặc kiến vàng (Oecophylla smaragdina), bọ ngựa và nhện lớn bắt mồi. Kiến vàng là thiên địch hữu hiệu nhất, chúng ăn ấu trùng, trưởng thành bọ xít muỗi và có thể xua đuổi, ngăn cản trưởng thành đến chích hút hoặc đẻ trứng nếu đạt mật số cao.

Sử dụng chế phẩm nấm ký sinh Metarhizum anisopliae, Beauveria bassiana hoặc Paecilomyces sp. phun trừ bọ xít muỗi khi tuổi còn nhỏ, liều lượng theo trên bao bì sản phẩm.

3. Biện pháp hóa học

Chỉ sử dụng thuốc BVTV trong danh mục được phép sử dụng do Bộ Nông nghiệp và PTNT ban hành hàng năm để phòng trừ bọ xít muỗi, bệnh thán thư khi có nguy cơ gây hại nặng, ảnh hưởng nghiêm trọng đến năng suất, chất lượng và phải theo nguyên tắc "4 đúng".

(Theo khuyennongvn.gov.vn)

NẤM XANH CÓ THỂ TẬN DIỆT VE SẦU TRÊN VƯỜN CÀ PHÊ

Ve sầu là một trong những loài côn trùng gây tổn hại nặng nề bộ rễ, dẫn đến tổn thất nặng về năng suất và chất lượng cà phê. Chế phẩm nấm xanh có thể tận diệt ve sầu hiện được cho là phù hợp và bền vững nhất.

Để phòng trừ loài ve sầu bằng giải pháp sinh học trước hết cần phải nắm tập tính của chúng. Ve sầu là loài côn trùng có đời sống rất đặc biệt, chúng gây hại cà phê một cách âm thầm, kiên trì. Thông thường người ta chỉ thấy sau cơn mưa hay vào sáng sớm trong tiết tháng ba. Sau vài ba trận mưa, ve sầu non màu trắng sữa chui lên mặt đất. Sau vài chục phút tiếp xúc với không khí, ve đổi sang màu đen, trở thành ve sầu già (trưởng thành) tối đa trong 1 giờ. Đó cũng là lúc ve sầu cất tiếng kêu gọi bạn tình và đẻ trứng vào các vết nứt trên thân cây cà phê.

Giai đoạn ve trưởng thành sống trên cây rất ngắn, chúng chỉ sống khoảng 10-15 ngày để làm nhiệm vụ bắt cặp, đẻ trứng rồi chết. Trứng nở, ấu trùng non chui xuống đất sống bằng cách cắn biểu bì rễ cây non, chích hút nhựa cây làm thức ăn. Hầu hết cuộc đời ve sầu sống trong đất, ở độ sâu khoảng từ 30 cm đến 2,5m, hơn nữa vòng đời của ve sầu rất dài (từ 2 - 17 năm, tùy loài) nên khả năng phá hoại bộ rễ cà phê rất lớn.

Rễ non của cà phê ngày này qua tháng khác bị ấu trùng ve sầu tấn công gây ra vết sùi, không phát triển được. Cây cà phê bị bệnh thiếu dinh dưỡng trầm kha. Các vết thương do ấu trùng ve sầu tạo ra còn mở ngõ cho tuyến trùng hoặc các nấm bệnh cây tấn công. Vì thế tiêu diệt được ấu trùng ve sầu sẽ là giải pháp quan trọng quản lý sức khỏe vườn cà phê và nâng cao năng suất.

Nấm xanh (Metarhizium

anisopliae) sống trong đất và loài nấm này có ký chủ là các loài côn trùng. Nếu mật độ nấm xanh cao, bào tử nấm hiện diện khắp nơi trên vườn, trên lá, thân cây dễ dàng bám dính vào vỏ kitin của côn trùng hoặc côn trùng ăn phải nấm sẽ bám vào thành ruột côn trùng. Sau một khoảng thời gian tiếp cận thân chủ (thường là vài ngày), nấm xanh hoàn toàn có khả năng biến ký chủ của mình thành con mồi và sẽ chết.

Cơ chế tiêu diệt côn trùng bằng nấm xanh diễn ra chậm chạp so với phương pháp dùng hóa chất phun xịt, côn trùng trúng độc mà chết. Nhưng phương pháp sinh học này hiệu quả lại lâu dài, đặc biệt khi đất vườn, ruộng có nấm xanh trú ngụ.

(Theo khoahocphothong.com.vn)

CHĂM SÓC CÂY ĂN QUẢ TRONG ĐIỀU KIỆN MƯA TRÁI MÙA

Ngày 23/02/2017 Cục Trồng trọt ban hành công văn 189/TT-CCN về chăm sóc cây ăn quả trong điều kiện mưa trái mùa cho vùng Đồng bằng Sông Cửu Long, Đông Nam Bộ và Tây Nguyên. Theo đó, Cục Trồng trọt đã đề nghị Sở Nông nghiệp và PTNT các tỉnh, Thành phố quan tâm chỉ đạo và thực hiện tốt các biện pháp:

1. Thường xuyên theo dõi các thông tin về dự báo thời tiết để có kế hoạch xử lý cây ăn quả ra hoa vào các thời điểm thuận lợi cho ra hoa, đậu quả, tránh các thời điểm thường xuyên có mưa trái mùa trong năm.

2. Khi mưa trái mùa xảy ra, cần chú ý triển khai một số biện pháp kỹ thuật sau:

- Đối với những vùng đất thấp, dễ bị ngập úng: Đào các rãnh nhỏ trên líp để nước thoát nhanh xuống mương, tránh hiện tượng ngập úng cục bộ.

- Đối với những vườn cây ăn quả đang trong giai đoạn xử lý khô hạn để tạo mầm hoa: Sử dụng màng nilon không thấm nước làm mái che trên mặt líp trồng cây, đồng thời chuẩn bị tốt khâu thoát nước trong vườn nhằm hạn chế tối đa ảnh hưởng của các cơn mưa trái mùa đến hiệu quả xử lý ra hoa.

- Đối với những vườn đang ra hoa, mang trái non: Sau cơn mưa trái mùa, cần tưới xả lên toàn bộ tán cây để hạn chế rụng hoa và trái non.

- Đối với những vườn đang ra hoa, bị ảnh hưởng của mưa trái mùa từ nhẹ đến trung bình: Tăng cường chăm sóc, phun phân bón lá có chứa Bo hoặc các chất điều hòa sinh trưởng như: NAA, GA3 giảm rụng quả và tăng tỷ lệ đậu quả.

- Đối với những vườn đang xử lý ra hoa, hoặc đang ra hoa mà bị ảnh hưởng gần như toàn bộ (Cây không thể ra hoa được hoặc hoa bị thối rụng): Cắt bỏ các trục (phát) hoa, tiếp tục chăm sóc, dưỡng cây để chuẩn bị cho đợt xử lý ra hoa kế tiếp.

- Đối với những vườn cây đang đậu

quả non hoặc quả trong giai đoạn phát triển: Phun phân bón lá có chứa Ca, Cu, B, Zn để tránh hiện tượng nứt quả.

- Ngoài ra, những đợt mưa trái mùa sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho các bệnh thối trái, than thư… phát triển và gây hại, cần chú ý phòng trừ bệnh cho vườn cây ngay sau khi mưa.

(nongnghiep.vinhlong.gov.vn)

BỔ SUNG TỎI VÀO THỨC ĂN CHO CÁ RÔ PHI

Tỏi là một trong những loài thảo dược được biết sớm nhất và đã được sử dụng nhằm cải thiện tăng trưởng, sức đề kháng của nhiều loài vật nuôi và nhiều loài thủy sản.

Các nhà khoa học thuộc Đại học Mansoura, Ai Cập đã tiến hành thí nghiệm trên cá rô phi toàn đực (O. niloticus) để đánh giá tác dụng của tỏi (Allium sativum) đến một số chỉ tiêu, trong đó có thành tích tăng trưởng và hiệu quả sử dụng thức ăn của cá. Tép tỏi khô được xay nhuyễn và được xem như là một chất phụ gia để thêm vào thức ăn của cá với các liều lượng khác nhau: 0%, 1%, 2%, 3% tỏi/kg thức ăn.

Kết quả thí nghiệm cho thấy, cá được cho ăn thức ăn có bổ sung 1% tỏi/kg thức ăn đã có các chỉ tiêu tăng trưởng, hiệu quả sử dụng thức ăn đạt giá trị tốt nhất và khác biệt có ý nghĩa thống kê ($P < 0,05$) khi so sánh với cá được cho ăn bổ sung tỏi ở 3 liều còn lại. Điều đặc biệt là ở liều lượng 2% và 3% tỏi/kg thức ăn đã làm giảm các chỉ tiêu tăng trưởng và hiệu quả sử dụng thức ăn của cá. Tuy nhiên, tỷ lệ sống của cá thí nghiệm không có sự khác biệt về thống kê.

Từ những kết quả trên, các nhà khoa học đã kết luận rằng có thể xem tỏi như là một chất bổ sung vào thức ăn ở mức 1%/kg thức ăn nhằm cải thiện các chỉ tiêu tăng trưởng, hiệu quả sử dụng thức ăn và một số các chỉ tiêu khác của cá rô phi toàn đực (O. niloticus).

(Theo Thủy sản VN)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

CHĂM SÓC BÉ KHI ĐI DU LỊCH MÙA NẮNG NÓNG

Đi du lịch trong mùa nắng nóng, bé rất dễ bị mất nước, nhất là khi bé phơi mình trong ánh nắng mặt trời. Cần cho bé uống nước có pha đường (5 g cho 100 ml), chia làm nhiều lần trong ngày. Các bậc cha mẹ cần quan tâm tới những dấu hiệu báo động sau đây: bé không tiểu, thóp trên đầu lõm xuống, đổ mồ hôi nhiều, sốt, tiêu chảy, nôn ói, sụt cân, không chịu uống nước. Nếu một trong những triệu chứng trên xuất hiện thì nên đưa bé đi khám bác sĩ ngay.

Khi tắm và phơi nắng, bé sơ sinh dưới 1 tuổi không nên để phơi nắng trực tiếp vì làn da non trẻ của bé không bảo vệ được cơ thể dưới tia tử ngoại lẫn hồng ngoại, dễ dẫn đến say

nắng hoặc bứt rứt khó chịu. Không nên ủ kín bé trong những bộ áo quần đậm màu vì các màu sẫm dễ hấp thu nhiệt làm cơ thể bé không được thông thoáng và dễ mất nước. Vào buổi trưa, khi nhiệt độ quá nóng, nên cho bé uống nước nhiều hơn thường lệ và đặt vải thấm ẩm lên trán bé. Với nhiệt độ trên 25^0C, nên mặc áo quần thoáng mát hoặc có thể cho bé ở trần. Chiều xuống, khi nhiệt độ mát dịu, chú ý mặc thêm áo quần cho bé, nghĩa là cần chú ý thay đổi áo quần của bé khi nhiệt độ môi trường thay đổi. Đội nón cho bé là điều cần thiết khi ra nắng hoặc khi có gió nhiều. Tuy nhiên, trong bóng mát, nên để đầu trần vì bé thường ra mồ hôi nhiều ở đầu.

Tắm mát cho bé là điều cần thiết khi trời nắng nóng, giúp hạ thân nhiệt. Cát nơi bãi biển là tác nhân kích thích lên da của bé vì thế cần để ý bảo vệ bé khi gió thổi cát vào người bé. Nếu chẳng may có hạt cát rơi vào mắt bé thì nên rửa mắt cho bé bằng vải tiệt trùng thấm dung dịch huyết thanh sinh lý. Sau khi tắm, nên nhỏ mắt cho bé bằng dung dịch huyết thanh sinh lý (sérum physiologique) để giảm tác dụng kích thích của nước biển. Nếu bị vài hạt cát lọt vào tai, nên dùng que gòn thấm huyết thanh sinh lý lấy ra. Cũng cần chú ý thêm là khi đưa bé ra bãi biển, ngoài việc canh chừng bé, cha mẹ nên có dấu hiệu riêng mang cho bé để phòng bé bị lạc thì dễ dàng tìm kiếm. Đây là trường hợp khá phổ biến thường hay xảy ra ở những bãi tắm đông người…

(Theo khoahocphothong.com.vn)

TIÊM TRẮNG DA - "GIẤC MƠ BẠCH TUYẾT" ĐẦY MẠO HIỂM

Một cô gái Thái Lan xinh đẹp tên Sina từng được mệnh danh là "Tiểu thiên sứ", sau 6 năm tiêm thuốc trắng da đã bị biến dạng tan nát cả gương mặt khiến dư luận bàng hoàng.

Gương mặt của Sina bị biến dạng sau khi tiêm trắng da.

Theo Sina, gương mặt của cô đã trở nên cứng đờ cùng làn da bị kích ứng, quầng mắt sưng phù. Không những vậy, phần mũi của cô cũng bị ảnh hưởng nặng nề, vừa sưng đỏ vừa có dấu hiệu thối rữa… Cô phải đến gặp bác sĩ điều trị mỗi ngày và đã phải tiến hành 2 cuộc phẫu thuật để cứu vãn chiếc mũi của mình.

Tiêm trắng da là một liệu pháp có giá thành cao và kén đối tượng sử dụng, xuất hiện trên thị trường thời gian gần đây. Theo quảng cáo, thuốc tiêm trắng da thực chất là tên gọi chung của các dạng tinh chất như nhau thai cừu, nhau thai hưu, collagen tổng hợp, glutathione… thậm chí là nhau thai người. Ở các cơ

sở thẩm mỹ hiện nay, người ta truyền trực tiếp các dưỡng chất này vào cơ thể để nuôi dưỡng các tế bào từ bên trong và giúp cải thiện màu da. Tuy nhiên, đa số các thẩm mỹ viện chỉ dám "làm chui" vì chúng khá nguy hiểm và chưa được cấp phép.

Các bác sĩ da liễu cảnh báo, các hợp chất này không "xi nhê" gì với tình trạng da của người tiêm. Vì đối với phụ nữ châu Á, đặc thù thổ nhưỡng, gen di truyền, đặc tính vùng miền… đã tạo cho họ một làn da vàng đặc trưng. Khi cố thay đổi hiện trạng màu da bằng các phương pháp khác nhau đã là phản khoa học chứ nói gì đến việc tiêm các tạp chất để thay đổi chúng.

Các bác sĩ tại Bệnh viện Da liễu TP.HCM giải thích, các loại thuốc này thường được các thẩm mỹ viện quảng cáo quá lố vì hiện nay chưa có cơ quan nào xác nhận về công dụng của chúng. Những loại thuốc tiêm trắng da khiến người tiêm có nguy cơ biến dạng khuôn mặt, hủy hoại các tế bào da vì các phản ứng phụ nếu như không thích ứng.

Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Mỹ (FDA) đã công bố, không một công trình hoặc nghiên cứu khoa học nào chứng minh thuốc tiêm trắng da phát huy công dụng trên cơ thể người. Còn Cục Quản lý Thực phẩm và Dược Phillipines từng cho biết, việc lạm dụng tiêm trắng da hiện nay tại châu Á đang bước vào tình trạng báo động đỏ. Mỗi năm có đến vài chục ca nhiễm trùng nặng có liên quan đến tiêm trắng da được phát hiện khiến chúng ta phải cảnh giác trước loại "thần dược" này.

Còn tại Việt Nam, Cục Quản lý khám chữa bệnh trực thuộc Bộ Y tế cho biết kỹ thuật tiêm, truyền trắng da hiện chưa nằm trong danh mục kỹ thuật được Bộ Y tế cho phép. Các kỹ thuật mới đều phải gửi hồ sơ lên Bộ Y tế hoặc Sở Y tế tùy cấp độ của kỹ thuật. Nếu các cơ quan này phê duyệt thì mới được triển khai áp dụng cho khách hàng. Như vậy, đến nay chưa cơ sở nào được phép áp dụng phương pháp này tại Việt Nam.

(Theo Báo NTD)

HIỂM HỌA KHÔN LƯỜNG TỪ NHỮNG CHIẾC CẶP SÁCH "QUÁ KHỔ" MÀ CON NHỎ HAY ĐEO

Đôi khi, một trong những lý do khiến trẻ không muốn đến trường mỗi ngày lại xuất phát từ những chiếc cặp sách quá khổ. Việc đeo những chiếc cặp quá nặng không chỉ ảnh hưởng đến việc học tập của trẻ mà còn gây ra những vấn đề về lưng và tư thế của trẻ.

Tiến sĩ, bác sĩ nhi khoa Zinal Unadkatcho biết: Trọng lượng tối đa mà một đứa trẻ được phép mang là 10% trọng lượng cơ thể bao gồm tất cả mọi thứ như chai nước, hộp đựng đồ ăn trưa… Nhưng ngày nay, dường như con số này đang có xu hướng tăng lên đến 20%.

Đeo cặp quá nặng có thể dẫn đến các vấn đề về cơ và xương, đặc biệt khi trẻ đeo cặp ở một bên vai. Việc này dẫn đến áp lực rất lớn lên một phía, khiến cột sống bị lệch.

Nguyên nhân là do khi đeo một chiếc cặp nặng, trẻ phải ngả người về phía trước, điều này dần dần sẽ hình thành một tư thế không tốt. Trọng lượng dư thừa gây căng thẳng quá mức trên cơ, dây chằng và đĩa đệm dẫn đến hủy hoại dần chúng.

Sự sắp xếp của các đốt sống cũng bị xáo trộn gây ra sự uốn cong, phần lớn là về phía trước hoặc sang ngang.

Đeo cặp quá nặng khiến người trẻ ngả về phía trước, hình thành một tư thế không tốt. Ảnh minh họa

Việc đeo cặp quá nặng sẽ dẫn đến tác hại trước mắt là:

- Đau vai, cổ, lưng cùng cảm giác ngứa ran, tê tay, giảm lực của tay
- Mệt mỏi và hình thành tư thế đi đứng xấu

Tác hại lâu dài:

- Lực căng trên cổ và vai dẫn đến đau đầu
- Tổn thương cột sống làm tăng nguy cơ dẫn đến các vấn đề như "kyphosis" – gập lưng hoặc cột sống cong về phía trước.
- Chứng vẹo cột sống, cột sống bị uốn cong
- Giảm khả năng hô hấp do áp lực lên phổi, kết quả của tư thế ngả người về trước hoặc lệch sang 1 bên
- Đau lưng và co thắt cơ khi trưởng thành

Một vài gợi ý hữu ích để giảm thiểu tác hại của việc đeo cặp sách nặng

- Cho con đeo chiếc balo cân đối sẽ tốt hơn là một chiếc túi đeo gây ra lực lớn tác động lên 1 phía của cơ thể. Tuy nhiên ngay cả đã lựa chọn balo cũng không nên để quá nhiều vật dụng trong đó.

Đeo balo có khối lượng vừa phải là sự lựa chọn thông minh cho con của bạn. AMH

- Kiểm tra tư thế của con sau khi đeo cặp lên. Nếu bạn nhận thấy trẻ đang ngả người về phía trước hoặc bước đi một cách nặng nề, hãy kiểm tra xem cặp có bị nặng quá không hoặc cặp được đeo không đúng.
- Hãy chắc chắn rằng trẻ chỉ mang theo những vật dụng cần thiết của ngày hôm đó, bỏ lại những cuốn sách hay vật dụng không cần thiết.

(Theo SK&ĐS)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

9 GIẢI PHÁP ĐỂ CUỘC CÁCH MẠNG CÔNG NGHIỆP 4.0 THÀNH CÔNG

Bộ trưởng Bộ TT&TT Trương

Minh Tuấn trong cuộc họp báo Chính phủ thường kỳ ngày 3/4 thay mặt Chính phủ đã nêu 9 giải pháp để Cuộc Cách mạng Công nghiệp 4.0 thành công.

Như chúng ta biết, Cuộc Cách mạng Công nghiệp 4.0 được chọn làm chủ đề của Diễn đàn Kinh tế Thế giới tại Davos, Thụy Sĩ và đây là cuộc cách mạng kết hợp công nghiệp trong các lĩnh vực như vật lý, số hóa, sinh học và vốn để tạo ra những khả năng hoàn toàn mới, tác động sâu sắc đến các lĩnh vực của đời sống xã hội. Trong cuộc cách mạng này, cơ hội đem đến cho chúng ta rất lớn, tuy nhiên thách thức cũng không hề nhỏ.

Nhiệm vụ đặt ra đầu tiên là phải tăng tốc phát triển hạ tầng thông tin trên cơ sở bảo đảm tính kế thừa, tận dụng thành tựu kết quả đã có, phù hợp với các chiến lược quy hoạch kế hoạch trong các lĩnh vực, trong đó phải ưu tiên công nghệ thông tin và truyền thông, coi đây là hạ tầng trong sự phát triển, trong cuộc cách mạng công nghiệp này. Làm thế nào đó để kết hợp với những đột phá trong phát triển với những mục tiêu cao hơn, tốc độ nhanh hơn.

Thứ hai, đẩy mạnh ứng dụng CNTT vào quản lý, khai thác, vận hành hệ thống kết cấu hạ tầng của toàn bộ nền kinh tế. Coi thúc đẩy phát triển ứng dụng CNTT là nhiệm vụ ưu tiên hàng đầu trong lộ trình công nghiệp hóa hiện đại hóa từng ngành, từng lĩnh vực.

Thứ ba, phát triển công nghiệp CNTT - truyền thông có giá trị gia tăng và chủ động gia nhập chuỗi cung ứng toàn cầu và đáp ứng nhu cầu trong nước, cũng như xuất khẩu ra thị trường thế giới.

Thứ tư, rà soát, điều chỉnh, bổ sung chiến lược quy hoạch kế hoạch phát triển hạ tầng, ứng dụng CNTT đáp ứng yêu cầu CNTT hiện đại hóa trong phạm vi cả nước, bảo đảm tính đồng bộ, sự kết nối liên ngành và liên vùng.

Thứ năm, xây dựng các chính sách cơ chế và các giải pháp có tính đột phá để khai thác và huy động tối đa nguồn lực cho đầu tư xây dựng phát triển hạ tầng, trong đó đề xuất chính sách, cơ chế tài chính đặc thù để huy động vốn cho đầu tư phát triển hệ thống hạ tầng, bảo đảm tính khả thi.

Thứ sáu, sửa đổi bổ sung hoàn thiện các quy định pháp luật và các cơ chế chính sách bảo đảm tạo được môi trường pháp lý thuận lợi cho ứng dụng phát triển công nghệ, đẩy mạnh phát triển hạ tầng.

Thứ bảy, ưu tiên nguồn lực để triển khai phát triển nguồn nhân lực công nghệ chất lượng cao, tăng cường đào tạo nguồn nhân lực, đào tạo kỹ năng sử dụng công nghệ, góp phần đẩy mạnh khả năng tiếp cận sử dụng công nghệ, ứng dụng các tiến bộ khoa học kỹ thuật cho phát triển kinh tế-xã hội nhằm xây dựng một xã hội học tập, nâng cao dân trí.

Thứ tám, nâng cao năng lực làm

chủ công nghệ, năng lực nghiên cứu phát triển, sản xuất các sản phẩm trọng điểm về công nghệ, ưu tiên đầu tư nghiên cứu sáng tạo, ưu tiên cho việc mua hoặc chuyển giao công nghệ mới để tạo ra sản phẩm dịch vụ mang thương hiệu Việt, có khả năng cạnh tranh. Nâng cao năng lực, hiệu lực, hiệu quả quản lý sử dụng hệ thống hạ tầng và nội dung thông tin để phục vụ lãnh đạo, chỉ đạo, điều hành của Đảng, Nhà nước và phát triển năng lực CNTT quốc gia để làm chủ, đáp ứng yêu cầu cung cấp trao đổi thông tin trong xã hội, thúc đẩy phát triển kinh tế-xã hội, bảo đảm an ninh quốc phòng, bảo đảm an toàn an ninh thông tin, chủ quyền quốc gia về không gian mạng.

Cuối cùng là đẩy mạnh thông tin tuyên truyền. Thủ tướng cũng nhấn mạnh yêu cầu các cơ quan báo chí phải tuyên truyền mạnh mẽ để nâng cao nhận thức cho người dân biết về vai trò tầm quan trọng là chúng ta đang đứng trước ngưỡng cửa của Cuộc Cách mạng Công nghiệp 4.0.

Vì vậy, Thủ tướng cũng giao Bộ Khoa học và Công nghệ là đầu mối chủ trì, phối hợp với Bộ Thông tin và Truyền thông, Bộ Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch triển khai cuộc Cách mạng Công nghiệp 4.0 tại Việt Nam. Từ nay đến cuối năm, sẽ có báo cáo đánh giá việc triển khai từ tháng 4 đến hết năm 2017.

(Theo kinhtenongthon.com.vn)

HỖ TRỢ DOANH NGHIỆP NHỎ VÀ VỪA CẦN CHÍNH SÁCH TƯƠNG XỨNG THAY VÌ TRÀN LAN

Sự ra đời của Luật Hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa đang được cho là rất cần thiết và là "cứu cánh" đối với khối doanh nghiệp nhỏ và vừa; nhất là đối với nhiều doanh nghiệp đăng ký thành lập xong vẫn "dậm chân tại chỗ". Ông Hồ Sĩ Hùng, Cục trưởng Cục Phát triển doanh nghiệp, Bộ Kế hoạch và Đầu tư khẳng định: "Chúng ta cần một cơ sở pháp lý để tạo điều kiện cho doanh nghiệp Việt Nam phát triển".

Theo thống kê của Bộ Kế hoạch và Đầu tư, doanh nghiệp nhỏ và vừa hiện chiếm đến 97% tổng số doanh nghiệp cả nước và có vị trí quan trọng trong nền kinh tế. Tuy nhiên, lâu nay, khu vực doanh nghiệp này còn chưa có được sự hỗ trợ đúng mức để đạt được sự phát triển tối ưu.

Sản xuất cột bê tông tại một doanh nghiệp của Hội doanh nghiệp nhỏ và vừa tỉnh Hòa Bình. Ảnh: Danh Lam/TTXVN

Cụ thể, hơn 80% chính sách, chương trình hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa không có đánh giá kết quả hỗ trợ và tác động. Một số chương trình mới dừng ở mức ước

tính tỷ lệ doanh nghiệp nhỏ và vừa có thể tham gia, thậm chí có chương trình không thể đánh giá được mức độ tham gia của các doanh nghiệp.

Những điều mà các doanh nghiệp cần là những quy định hỗ trợ cụ thể về: mặt bằng sản xuất, tham gia kế hoạch mua sắm, cung ứng dịch vụ công…nhưng nhiều chính sách mới chỉ dừng lại ở những quy định mang tính khuyến khích và chung chung, chưa có những quy định hỗ trợ rõ ràng. Đây là lý do chỉ có 30% doanh nghiệp nhỏ và vừa được tiếp cận các chương trình hỗ trợ. Số còn lại hầu như không biết và không tiếp cận được chính sách này. Chính thực trạng này, khiến khối các doanh nghiệp nhỏ và vừa đang rất mong chờ vào "cứu cánh" mới, đó là Luật Hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa.

Ủy ban Kinh tế Quốc hội cùng với Bộ Kế hoạch và Đầu tư đang khẩn trương hoàn thành dự thảo Luật Hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa để báo cáo Ủy ban Thường vụ Quốc hội xin ý kiến trước khi trình Quốc hội. Cục trưởng Hồ Sĩ Hùng cho biết, mục đích của Luật là hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa phù hợp với định hướng đổi mới mô hình tăng trưởng và cơ cấu lại nền kinh tế. Với mục tiêu cụ thể là hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa chuyển đổi từ hộ kinh doanh; hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa khởi nghiệp sáng tạo và hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa tham gia cụm liên kết ngành, chuỗi giá trị.

Cục trưởng Hồ Sỹ Hùng đã chỉ ra một số điểm sửa đổi so với dự thảo đã trình Quốc hội tại kỳ họp thứ 2 Quốc hội Khóa XIV. Cụ thể, dự thảo đã tiếp thu theo hướng phù hợp với chủ trương của Đảng, nhà nước về đổi mới mô hình tăng trưởng. Dự thảo Luật thiết kế hỗ trợ cơ bản cho tất cả các doanh nghiệp nhỏ và vừa với 8 nội dung trọng điểm; trong đó tập trung hỗ trợ theo mục tiêu có chọn lọc, trọng điểm theo định hướng chuyển đổi mô hình tăng trưởng và tái cơ cấu nền kinh tế, góp phần thúc đẩy tăng trưởng, nâng cao năng lực cạnh tranh và tự chủ nền kinh tế.

Đặc biệt, dự thảo Luật được thiết kế theo hướng tuân thủ nguyên tắc thị trường, hỗ trợ có thời hạn giúp doanh nghiệp nhỏ và vừa ổn định sản xuất, kinh doanh về: tiếp cận tín dụng, hỗ trợ thuế, hỗ trợ mặt bằng sản xuất, hỗ trợ doanh nghiệp nhỏ và vừa theo mục tiêu.

Dự thảo Luật cũng quy định rõ hơn đối tượng, điều kiện, nội dung hỗ trợ; làm rõ chủ thể thực hiện hỗ trợ và giao trách nhiệm cho các bộ, ngành liên quan và địa phương, bảo đảm việc triển khai Luật.

(Theo baotintuc.vn)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

GIÁO DỤC KỸ NĂNG CHỐNG XÂM HẠI TRẺ EM

Liên tiếp những câu chuyện về trẻ

bị xâm hại tình dục được chia sẻ trong những ngày gần đây. Những đứa trẻ chỉ mới 5,6 tuổi đã phải chịu những tổn thương rất lớn về mặt thể chất, tinh thần...

Điều đầu tiên cần làm, theo các chuyên gia tâm lý là phụ huynh, gia đình không được đổ lỗi cho trẻ dưới bất kỳ hình thức nào, phải đảm bảo rằng trẻ không bị buộc tội với những gì đã xảy ra.

Theo TS Ngô Xuân Điệp, trưởng khoa Tâm lý trường Đại học Khoa học xã hội và nhân văn TP.HCM, cha mẹ cần gần gũi, lắng nghe, tôn trọng để có cơ hội nghe được tất cả mọi chuyện của trẻ. Nếu cha mẹ hay la mắng, trẻ sẽ sợ hãi, lo lắng và cha mẹ mất đi cơ hội được lắng nghe chuyện của con. Khi phát hiện những dấu hiệu bất thường, cha mẹ phải bình tĩnh, mềm mỏng tâm sự và khéo léo tìm hiểu chuyện gì xảy ra với con, tránh thái độ tra hỏi.

Tiến sĩ Phạm Thị Thúy (Hội quán Các bà mẹ) chia sẻ những quy tắc, bài học cơ bản trong việc phòng ngừa trẻ bị xâm hại.

Thứ nhất, cha mẹ phải giáo dục giới tính cho con càng sớm càng tốt giúp con ý thức được thân thể mình là quý giá, đáng trân trọng và bất khả xâm phạm. Khi trẻ nhận biết được điều này, trẻ sẽ biết cách bảo vệ và nhận diện được hành vi làm trẻ sợ hãi, tổn thương…

Điều thứ hai cha mẹ có thể hướng dẫn là giúp trẻ phân biệt đâu là đụng chạm an toàn và như thế nào là đụng chạm không an toàn. Cụ thể hơn về vấn đề này, ThS.BS Nguyễn Lan Hải đưa ra luật bàn tay với năm ngón trên bàn tay giúp trẻ dễ dàng nhớ được năm vòng tròn giao tiếp khi bé tương tác với người khác.

Trong đó, tâm vòng tròn dành cho những người ruột thịt như bố đẻ, mẹ đẻ, anh chị em ruột trẻ được quyền (hoặc cho phép) vòng tay ôm hôn, bế ẵm, cõng, tắm khi chưa tự mình làm vệ sinh, ngồi vào lòng, ngủ chung,... Vòng tròn tiếp theo, dành cho người thân cận như bà con họ hàng, thầy cô, bạn bè: bé được quyền nắm tay, cho phép vuốt tóc, vỗ vai thân mật, xoa đầu khích lệ.

Vòng tròn thứ ba dành cho người quen (hàng xóm tin cậy, bạn đồng nghiệp của cha mẹ, đã được gia đình sàng lọc), bé được quyền bắt tay, chào hỏi, trò chuyện,... Vòng tròn thứ tư dành cho người lạ, bé chỉ cần vẫy tay chào..

Ngoài tất cả các vòng tròn này, với những "người đáng ngại", bé xua tay, không tiếp xúc. Khi bị họ cố tình đụng chạm vào người, nhất là vùng quần áo lót, trẻ có quyền tỏ thái độ bằng cách bảo người đó dừng lại.

Nếu họ vẫn tiếp tục, hãy hét to lên rồi bỏ chạy, sau đó kể lại cho người lớn biết.

Ngoài ra, theo TS Phạm Thị Thúy, phụ huynh có thể dạy trẻ một số kỹ năng phòng vệ như không nhận quà của bất kỳ ai, kể cả người thân nếu như bố mẹ chưa biết, chưa đồng ý; cách để thoát khỏi và phòng chống kẻ xấu. Đặc biệt, cha mẹ cần lắng nghe con nói, quan sát những bất thường về tâm lý cũng như biểu hiện trên cơ thể con để ngăn chặn hành vi xâm hại bởi những kẻ xấu thường lợi dụng trẻ nhiều lần, từ mức độ nhẹ đến mức độ nặng hơn.

Khi thấy trẻ có biểu hiện sợ hãi, không muốn đến gần một ai đó, có những lời nói bất thường liên quan đến bộ phận sinh dục, hoặc khi trên cơ thể trẻ xuất hiện những vết bầm, bộ phận sinh dục bị tổn thương, quần lót rách, dính máu, hậu môn bị thâm tím, đau, sưng, đi lại khó khăn, cha mẹ cần bình tĩnh để trò chuyện, giúp trẻ nói ra vì đâu mình có những vết thương này, ai là người gây ra…

"Bố mẹ hãy cố gắng kiềm chế cảm xúc để trò chuyện từ tốn với trẻ bằng thái độ tôn trọng vì nếu cha mẹ căng thẳng sẽ làm trẻ sợ hãi, lo lắng và không chịu mở lời. Nếu có dấu hiệu bị xâm hại, phụ huynh cần đưa trẻ đến các cơ quan y tế để thăm khám, chữa trị và lưu giữ lại những bằng chứng nhằm tố cáo kẻ xâm hại trẻ", TS Phạm Thị Thúy lưu ý.

(Theo TTO)

TRẺ SẼ BỊ ẢNH HƯỞNG TỪ CƠN NÓNG GIẬN CỦA NGƯỜI LỚN

Tổ chức giáo dục Mỹ American Education Group (AEG) tại Việt Nam vừa tổ chức buổi hội thảo dành cho phụ huynh với sự tham gia của chuyên gia lập trình ngôn ngữ tư duy (NLP) và thông minh xúc cảm (EQ) William Wong hôm 18/3/2017 tại TP.HCM.

Tại hội thảo, ông Wong đã thảo luận về các tác động tiêu cực của sự giận dữ từ trong và ngoài gia đình đến sự phát triển của trẻ.

Theo thống kê, hiện tại ở Việt Nam có đến 80% trẻ em từ 2 - 14 tuổi bị kỷ luật bằng các phương pháp mang tính bạo lực.

Theo chuyên gia Wong, cơn giận của cha mẹ, người giám hộ hoặc người thân thường khiến cho đứa trẻ dễ dàng giận dữ với người khác khi lớn lên. Việc này dẫn đến nhiều hậu quả cho chính cá nhân đứa trẻ, đồng thời kéo theo những khó khăn về nghề nghiệp trong suốt cuộc đời khi trưởng thành.

Không chỉ có vậy, những yếu tố đó còn có ảnh hưởng trực tiếp đến việc nuôi dạy con cái của họ, và cứ thế tiếp diễn trong thế hệ tiếp theo.

Ông cũng đã chia sẻ các phương pháp giúp trẻ có hành vi ứng xử xã hội đúng đắn trong suốt quá trình phát triển. Ông nói: "Tại Việt Nam cũng như trên toàn thế giới, thế giới quan của cả thiếu niên và người lớn

đã thay đổi rất nhiều. Những hành vi cảm xúc và ứng xử trước đây đã không còn phù hợp. Vì vậy, chúng ta cần nhiều tiến triển để giúp trẻ em làm chủ các tương tác với bạn bè trong tương lai một cách tốt nhất".

Ông cũng giải thích về triển vọng ông nhìn thấy trong thế hệ tương lai nhằm giúp các phụ huynh nhận thức được cách giúp một đứa trẻ trở nên năng động, thay vì sợ hãi.

"Đứa trẻ mang tâm lý sợ hãi sẽ cố gắng học tập chỉ để gây ấn tượng với cha mẹ hoặc giáo viên; các em chỉ chăm chú vào nỗi sợ bị thất bại. Trong khi đó, một đứa trẻ năng động sẽ học tập cho sự thành công của bản thân, và luôn tin rằng mình sẽ đạt được nhiều điều hơn nữa", ông Wong, chia sẻ.

7 cách giúp người lớn để kìm hãm cơn giận dữ đối với trẻ

1. Xác định yếu tố châm ngòi
2. Hít, thở sâu
3. Thay đổi cách nhìn nhận
4. Tách khỏi yếu tố châm ngòi
5. Kỹ thuật hình dung
6. Chia sẻ cảm xúc
7. Mường tượng trước viễn cảnh trong tương lai

(Theo khoahocphothong.com.vn)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

TỪ 1/6 SẼ ĐƯA VÀO SỬ DỤNG 'HỆ THỐNG QUẢN LÝ THÔNG TIN TIÊM CHỦNG QUỐC GIA'

Bộ y tế đã phối hợp với Tập đoàn viễn thông quân đội (Viettel) hôm 24/3/2017 tuyên bố chính thức đưa vào sử dụng 'Hệ thống quản lý thông tin tiêm chủng quốc gia' từ ngày 1/6/2017.

Sau khi thí điểm tại 5 tỉnh, thành phố Hà Nội, Bắc Ninh, Quảng Ninh, Đà Nẵng và TP.HCM từ 1/6/2017, 17.000 cơ sở tiêm chủng tại 63 tỉnh, thành phố sẽ sử dụng 'hệ thống của Viettel' để quản lý hoạt động tiêm chủng của người dân.

Hệ thống này được cho là sẽ giúp ngành y tế quản lý tiêm chủng trọn đời cho mọi người dân từ khi sinh ra theo mã số cá nhân (ID). Qua đó, góp phần tăng sức đề kháng, chống lại một số bệnh nguy hiểm, tránh được những nguy cơ nhiễm bệnh, nguy cơ tàn tật nhờ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.

Người dân có thể theo dõi lịch tiêm chủng, tiền sử tiêm chủng của mình và gia đình thông qua 'ứng dụng sổ tiêm chủng điện tử'.

Cũng thông qua hệ thống, người dân có thể chủ động đăng ký lịch tiêm trực tuyến cũng như tìm kiếm cơ sở tiêm gần nhất. Các kiến thức về an toàn tiêm chủng cũng được ngành y tế cập nhật trên hệ thống.

Theo ông Nguyễn Nhật Cảm - giám đốc Trung tâm y tế dự phòng Hà Nội, việc áp dụng hệ thống này đã giúp Hà Nội tiết kiệm hơn 13.000 ngày công và hơn 2 tỷ đồng/năm.

(Theo khoahocphothong.com.vn)

NHIỀU THÔNG TIN TRÊN CỔNG THÔNG TIN TUYỂN SINH

Từ 1/4/2017, thí sinh có thể tra cứu thông tin liên quan đến tuyển sinh của tất cả các trường đại học, trường cao đẳng sư phạm tại Cổng thông tin tuyển sinh của Bộ Giáo dục và Đào tạo tại địa chỉ http://thituyensinh.vn.

Theo ông Nguyễn Sơn Hải, Cục trưởng Cục Công nghệ thông tin, Bộ Giáo dục và Đào tạo, cổng thông tin tuyển sinh của Bộ Giáo dục và Đào tạo tích hợp các thông tin liên quan đến công tác chỉ đạo điều hành, cơ sở dữ liệu về kết quả kỳ thi THPT quốc gia, đề án tuyển sinh và điều kiện xét tuyển của các trường, hệ thống nhập dữ liệu thống kê nguyện vọng của thí sinh và các thông tin cần thiết khác theo Quy chế thi THPT quốc gia và Quy chế tuyển sinh năm 2017. Đây là nơi cung cấp thông tin tuyển sinh công khai, chính thức với dữ liệu cập nhật, chính xác nhất từ các trường. Hiện tại đã có trên 300 cơ sở đào tạo đại học và các trường cao đẳng sư phạm công khai Đề án tuyển sinh năm 2017 trên cổng thông tin này. Cổng thông tin tuyển sinh năm nay được triển khai trên diện rộng, nhằm mang đến sự tiện lợi cho thí sinh trong việc truy cập, tìm kiếm, tra cứu thông tin, từ đó chọn lựa các chương trình học, đăng ký và sắp xếp nguyện vọng phù hợp.

Để có thể tra cứu được chính xác thông tin cần tìm, thí sinh cần thao tác 3 bước như sau:

Bước 1: Truy cập vào Cổng thông tin tuyển sinh của Bộ GDĐT tại địa chỉ: http://thituyensinh.vn

Bước 2: Gõ mã trường hoặc tên trường hoặc tên ngành cần tìm vào ô "Tìm kiếm", sau đó bấm phím Enter hoặc nút "Tìm kiếm". Ngay lập tức, danh sách các cơ sở đào tạo cần tìm sẽ được liệt kê lên màn hình.

Bước 3: Muốn xem thông tin một cơ sở đào tạo nào thì chỉ cần bấm nút chuột trái vào tên cơ sở đào tạo đó. Từ đây, thí sinh có thể tra cứu các thông tin chi tiết liên quan đến kỳ thi tuyển sinh năm 2017 của nhà trường.

Đội ngũ hỗ trợ kỹ thuật của Cổng thông tin tuyển sinh cũng luôn luôn thường trực, hỗ trợ tối đa thí sinh và phụ huynh trong quá trình tìm hiểu và tra cứu thông tin phục vụ đăng ký dự thi đại học, cao đẳng năm nay.

(Theo khoahocphothong.com.vn)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

MỘT SỐ ỨNG DỤNG KHOA HỌC CÔNG NGHỆ TRONG KHAI THÁC HẢI SẢN Ở VIỆT NAM TRONG THỜI GIAN QUA *(Tiếp theo)*

Ngư cụ và công nghệ khai thác mới

Lưới chụp 4-6 tăng gông: Công nghệ này được phát triển, chuyển

giao rộng rãi ở: Quảng Ninh, Hải Phòng, Quảng Bình, Bình Thuận, Cà Mau, Quảng Nam, Phú Yên, Bà Rịa-Vũng Tàu, Cà Mau… để khai thác mực ống, mực đại dương và cá nổi nhỏ. Ứng dụng công nghệ này, năng suất khai thác mực ống tăng lên từ 2,0 – 2,5 lần; có thể thay thế nghề câu mực đại dương trên thúng rất nguy hiểm ở các tỉnh miền Trung.

Lưới vây khai thác cá ngừ: Mẫu này đã được thử nghiệm và chuyển giao cho một số tàu cá ở Tiền Giang, Cà Mau, Bình Định,... Mẫu lưới này phù hợp với mẫu tàu lưới vây có boong thao tác ở phía sau, khai thác cá ngừ đại dương (chủ yếu là cá ngừ văn) ở vùng biển xa bờ miền Trung và Đông Nam Bộ.

Lưới rê hỗn hợp: Mẫu lưới này đang được phát triển và chuyển giao vào sản xuất thực tế ở: Nam Định, Thanh Hóa, Nghệ An, Đà Nẵng, Khánh Hòa, Ninh Thuận, Tiền Giang, Sóc Trăng, Bến Tre, Cà Mau... Lưới này có khả năng khai thác tốt các đối tượng có giá trị kinh tế cao, phân bố ở các tầng nước khác nhau như: cá dưa, cá đồng, cá song, cá thu, cá ngừ, cá chim,...

Lồng bẫy: Một số loại lồng bẫy ghẹ, cá đáy đã được du nhập vào Việt Nam từ Trung Quốc, Đài Loan, Hồng Kông. Bẫy bạch tuộc cũng được du nhập từ Hồng Kông, Hàn Quốc và các tỉnh miền Trung như: Đà Nẵng, Bình Thuận,... các mẫu lồng bẫy này khai thác khá hiệu quả các đối tượng phân bố ở các vùng biển sâu có đáy gồ ghề.

Đèn LED: Kỹ thuật sử dụng đèn điện tử LED (Light Emitting Diode) thay thế đèn sợi đốt, halogen,... để tập trung cá trên tàu lưới vây để tăng vùng chiếu sáng và tiết kiệm nhiên liệu. Kỹ thuật này đã được thử nghiệm thành công, mang lại hiệu quả kinh tế ở các tỉnh: Ninh Thuận, Quảng Nam, Tiền Giang,... Kỹ thuật này có thể mở rộng áp dụng cho các nghề khai thác hải sản kết hợp ánh sáng khác như: chụp, vó, mành, câu ở các địa phương khác.

Về công nghệ bảo quản sản phẩm khai thác

Thiết bị làm chết nhanh và sơ chế cá ngừ: Bộ thiết bị này đang được áp dụng có hiệu quả trên tàu câu cá ngừ đại dương ở Nhật Bản được nhập khẩu vào tỉnh Bình Định. Sử dụng các thiết bị này để làm chết nhanh cá, hạn chế vận động mạnh làm cho thịt cá có chất lượng tốt hơn; các thiết bị sơ chế khác: dao, cưa, móc,... chuyên dụng cho việc mổ cá, lấy mang, lấy nội tạng,.. đảm bảo sạch sẽ, triệt để.

Bể hạ nhiệt nhanh: Thiết bị làm lạnh nhanh nước biển được ứng dụng trên các tàu câu cá ngừ ở các tỉnh Bình Định, Phú Yên, Khánh Hòa. Thiết bị này giúp thân nhiệt cá giảm về nhiệt độ thấp (khoảng $\pm 1^0$C) trong thời gian ngắn (khoảng 1,0 giờ đối với cá ngừ đại dương nguyên con) để

giữ chất lượng thịt cá trước khi đưa vào bảo quản bằng nước đá.

Hệ thống làm lạnh thấm: Hệ thống này được lắp trên tàu cá để làm lạnh không khí trong các hầm bảo quản sản phẩm bằng nước đá để hạn chế sự tan chảy của nước đá giúp kéo dài thời gian bảo quản bằng nước đá và giảm tổn thất chất lượng của sản phẩm. Hệ thống này đang được áp dụng trên tàu lưới kéo ở Kiên Giang, Bà Rịa-Vũng Tàu, tàu câu cá ngừ ở Bình Định,...

Hầm bảo quản sản phẩm: Hầm này sử dụng vật liệu Polyurethane (PU) có khả năng giữ nhiệt tốt đã được sử dụng khá phổ biến trên tàu cá của các tỉnh ven biển.

Hệ thống bảo quản bằng nước biển lạnh: Một số tàu câu cá ngừ vỏ thép và composite ở Khánh Hòa, Bình Định,... đã sử dụng hệ thống làm lạnh nước biển (khoảng 0^0C) để bảo quản cá ngừ đại dương. Hệ thống này giúp bảo quản cá ngừ dài ngày hơn và có chất lượng tốt hơn so với cá ngừ bảo quản bằng nước đá. Hệ thống này cũng được áp dụng thử nghiệm trên tàu lưới kéo ở Bình Thuận.

Trong thời gian tới, để việc triển khai các ứng dụng được rộng rãi và mang lại hiệu quả cao, cần có cơ chế gắn kết giữa nhà khoa học, doanh nghiệp/chủ tàu, ngân hàng để nâng cao hiệu quả nghiên cứu, chuyển giao KHCN, tiến bộ kỹ thuật; Xây dựng cơ chế, chính sách kiểm soát chuỗi giá trị trong khai thác hải sản, tạo động lực cho tổ chức, cá nhân đổi mới công nghệ, ứng dụng KHCN vào sản xuất; Điều chỉnh cơ chế hỗ trợ đổi mới công nghệ, ứng dụng KHCN (chính sách khuyến nông) tương xứng với qui mô công nghệ trong khai thác hải sản; chuyển giao các tiến bộ kỹ thuật tiên tiến, hiện đại ứng dụng trong nghề khai thác hải sản; Tăng cường hợp tác, giao lưu quốc tế để cập nhật và tìm kiếm cơ hội, khuyến khích các tổ chức, cá nhân nhập khẩu đồng bộ các công nghệ khai thác hải sản tiến tiến, hiện đại từ nước ngoài; Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến tổ chức các diễn đàn, giới thiệu, hướng dẫn ứng dụng các thành tựu KHCN mới trong khai thác hải sản. *(Hết)*

(Theo haidang.vn)

SÁNG CHẾ XÔ GIẶT TIỆN DỤNG

Anh Trần Hồng Tuyên, giám đốc Công ty cổ phần sản xuất - thương mại Trúc Thi (xã Mỹ Đức Đông, huyện Cái Bè, Tiền Giang) vừa sáng chế thành công xô giặt đồ tiện dụng.

Anh Trần Hồng Tuyên đang thao tác xô giặt

Xô giặt đồ do anh Tuyên sáng chế hiện có 2 loại: 27 lít và 37 lít (cao 40

và 50 cm, đường kính 30 và 40 cm, năng suất giặt 3 kg và 4,5 kg). Về kết cấu, xô giặt gồm 2 xô bằng nhựa được lồng vào nhau: xô ngoài có chức năng chứa nước, xô bên trong có đường kính nhỏ hơn 2 cm, dùng để chứa quần áo, dung dịch nước xà phòng (được đục nhiều lỗ nhỏ để nước thông ra xô ngoài) và quay quanh xô ngoài để làm sạch quần áo nhờ một trục đứng ở giữa được làm bằng ống nhựa PVC.

Nguyên lý hoạt động của xô giặt đồ cũng tương tự như máy giặt (xô ngoài, xô trong có vai trò như vỏ và lõi của máy giặt). Sau khi cho quần áo và dung dịch nước xà phòng vào đầy xô, dùng tay quay cần để kéo xô trong quay, nhờ tác động của trục quay và chuyển động quay tròn của xô trong, quần áo sẽ được đảo đều và được làm sạch chỉ trong 10 phút. Khi thao tác nếu thấy cần quay hơi nặng tay thì trả theo chiều ngược lại vừa giúp giảm ma sát với thành xô, vừa giúp đảo đều quần áo. Xong, vặn nút xả ở gần đáy xô ngoài để xả nước, quay cần thêm vài vòng để ép nước làm ráo quần áo trước khi phơi.

Xô giặt đồ này tiện dụng ở chỗ vừa không tốn chi phí tiền điện so với máy giặt, vừa tiết kiệm thời gian, công sức so với giặt tay (để giặt 5 bộ đồ, dùng xô giặt chỉ mất 10 phút, trong khi phải mất 40 phút nếu giặt bằng tay) nên rất thuận tiện cho sinh viên, người ở nhà trọ thuê do chi phí đầu tư ban đầu thấp, không chiếm chỗ nhiều, đặc biệt là tiết kiệm thời gian và sức lực.

Giá bán sỉ từ 420 - 480 ngàn đồng/chiếc. Hiện anh Tuyên đang làm thủ tục đăng ký quyền sở hữu công nghiệp tại Cục sở hữu trí tuệ (Bộ khoa học và công nghệ) cho chiếc xô giặt trên.

(Theo khoahocphothong.com.vn)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: *Xin cho hỏi, cách sơ cứu trẻ bị tai nạn do ngã, điện giật và bỏng như thế nào?*

Trả lời: Chúng tôi xin giới thiệu hướng dẫn của BS Lê Xuân Ngọc - Phó Trưởng khoa Cấp cứu Viện Nhi Trung ương, về một số kiến thức sơ cứu ban đầu cho trẻ thường gặp.

Chấn thương do ngã:

Khi trẻ bị chấn thương phần mềm (vết bầm tím, sưng) cần đắp khăn nhúng nước lạnh hoặc bọc đá lạnh chườm lên vết thương. Nếu vết thương hở hoặc chảy máu, cần rửa bằng nước sạch hoặc dung dịch rửa vết thương. Băng sạch để chống nhiễm trùng hoặc băng ép để cầm máu. Trường hợp trẻ bị bong gân, nên lột bỏ những vật gây chèn ép chỗ sưng như giày, tất. Nâng khớp xương bị chấn thương trong tư thế dễ chịu nhất cho nạn nhân, đắp lên khớp xương một khăn nhúng nước lạnh hoặc khăn bọc đá để làm bớt sưng và giảm đau. Không nên di chuyển nếu trẻ có dấu hiệu gãy xương hay gãy

cột sống cổ, mà nên gọi cấp cứu để đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất.

Trẻ bất tỉnh vì điện giật:

Khi trẻ bị điện giật, cần ngắt ngay dòng điện bằng cách kéo phích cắm ra khỏi ổ điện hoặc cắt cầu dao điện tại nguồn chính. Nếu không ngắt được nguồn điện phải đẩy dây điện ra khỏi người nạn nhân bằng cách đứng trên miếng gỗ, đi giày cao su khô, dùng que gỗ khô, đòn gánh để gạt dây điện ra khỏi người bị nạn.

Trong trường hợp trẻ bị bất tỉnh, nên gọi ngay xe cấp cứu, đồng thời tiến hành hà hơi thổi ngạt và ép tim ngoài lồng ngực. Khi hô hấp nhân tạo cho trẻ cần phải đặt nạn nhân nằm trên nền cứng, nới lỏng quần áo và phải làm động tác này kiên trì đến khi nào nạn nhân tự thở, nhịp tim đập trở lại hoặc có cấp cứu y tế tới.

Để phòng tránh tai nạn điện giật đặt ổ điện ngoài tầm tay với của trẻ; đậy nắp các ổ điện và các thiết bị điện phải an toàn, không bị hở...

Không dùng nước dội rửa, nếu bị bỏng hoá chất khô

Khi trẻ bị bỏng, không nên lấy nước mắm dội vào chỗ vết bỏng sẽ khiến trẻ bị xót mà còn gây nên nhiễm trùng vết thương.

Khi trẻ bị bỏng, cần phải ngâm ngay vùng bị bỏng vào nước mát, sạch càng sớm càng tốt trong vòng 20 phút, nhằm hạ nhiệt tại nơi bị bỏng. Nếu trẻ bị bỏng hoá chất ướt thì cần phải dội nước mát, sạch nhiều lần để loại trừ hết hoá chất còn bám trên cơ thể.

Tuy nhiên, trong trường hợp trẻ bị bỏng do hoá chất khô thì tuyệt đối không được dùng nước dội rửa, mà cần nhanh chóng lấy hoá chất khô ra khỏi cơ thể tránh hoá chất tiếp xúc với cơ thể trẻ càng ít càng tốt.

Với bất cứ loại bỏng nào, cha mẹ cũng cần cởi bỏ quần áo, giày tất, đồ trang sức... tại vùng trẻ bị bỏng trước khi phần bỏng bị phồng rộp. Sau đó đưa ngay trẻ đến cơ sở y tế điều trị.

(Theo Gia đình và XH)

Mẹo vặt: *Cách làm cho kính không bị mờ khi gặp hơi nước*

Chẳng có ai hiểu được nỗi khổ khi đeo kính bằng những người cận thị cả. Cái cảm giác chỉ... thở thôi cũng khiến cái kính nó mờ đi, kéo xuống lau xong rồi nhưng sau đó lại có thể mờ tiếp ngay. Điển hình như lúc ăn đồ nóng như mì tôm, lẩu, cả cái việc đơn giản như mở nồi cơm ra thôi...

Thế nhưng, thực ra có một mẹo rất đơn giản mà chỉ cần lau một lần, dù có cầm kính để trên bát nước sôi, kính cũng không bị mờ nữa.

Bước 1: *- Đổ một chút nước rửa tay lên khăn bông.*

Bước 2: *- Lau lên mặt kính, cả mặt trong lẫn mặt ngoài.*

Bước 3: *- Dùng khăn sạch khô để lau hết nước rửa tay còn dính trên kính.*

(Theo kenh14.vn)